109早島200ｋｍコース注意点

ブリーフィングの時間短縮と、事前にコース内容をよく把握していただくために気が付いた点を、いくつか書いておきますので、参考にして頂けたらと思います。

スタート地点は「ゆるびの舎」で、駐車場は東へ100ｍの第三駐車場が利用できます(無料)。

ただし、長時間放置するために車中に貴重品は置かないようにしましょう。

少し早く到着し車の中でエンジンをかけて休まれる場合は、指定の第三駐車場はすぐ側が民家となっていますのでエンジン音がご迷惑となりますので、ゆるびの舎本館前の駐車場でお休み下さい。

４時前に第三駐車場へ移動して駐車をして下さる様お願いします。

9日の4時から玄関脇のスペースで受付及び車検をする予定です。

何かの理由で、**ブリーフィング時間（4：３０）**に間に合わない場合は主催者の携帯に必ず連絡をしてください。**（連絡が無い場合はDNSとして処理します）**

**5：00スタート**ですのでまだ暗い時間帯だと思います、スタート時は注意して走行してください。

１８km付近、高梁川を渡りますが、少し複雑ですので予め良く把握しておきましょう。

７１km付近の鞆の浦も少し複雑です。

８２km以降は、島を周回しますのでミスコースしない様に注意して下さい。

全体的に大きな起伏があるわけではありませんが、道路の狭い個所や交通量の多い個所も通るので安全走行に努めて下さい。

この他も、公道を走るわけですから、安全なところは無いと思ってください。

それぞれ参加者の方が、自分ですべての状況を判断、対応しながらゴールへ進んでくれることと信じております。

決して私たち主催者が、参加者の皆さんを守りきれるものではありません。

自分の身は自分で守り、他人への思いやりを忘れないこと、自己責任とはそういう意味だと思っています。

参加者の皆さんはそれが出来る方たちだと信じております、どうかご安全にコースを満喫してください。

完走がすべてではありません、無事に帰ってこそ完走ですので、よろしくお願いします。

今回、ブルべに初参加の方が数名おられますので、周りの経験者の方がエスコートし、全員が無事に完走出来る事を願っております。

ルートが、少し複雑な個所があるので事前に良く把握しておきましょう。

また季節がら寒いので装備も十分な服装でお越しください。

タイムより、無事故で帰る事を優先し、ゴールまでを楽しんで下さい。

当日のＤＮＳ及びＤＮＦの連絡は携帯電話に電話又はショートメールでお願いいたします。

**澤田～０９０－８０６２－７９３２**

**山口～０９０－６８３４－１１９５**

**通過チェックの写真は、ゴール後まとめて送信してください。（admin@audax-okayama.com）**

**＊主催者の携帯番号と通過チェックの写真送付先アドレスは、各自記憶させておいてください。**

今年も皆様と共に楽しい1年でスタートしたいと思います。

当日は、素晴らしいランドナーの皆様とお逢い出来ます事、どのような天候になるかわかりませんが、自然の中で同じ風を感じ、共にゴールをめざし走れる事を誇りとし、楽しみとしております。

完走に向け十分な準備をし、御参加お願いします。

AJ岡山　主催者(代表 澤田、副代表 山口)