211早島400ｋｍコース注意点

ブリーフィングの時間短縮と、事前にコース内容をよく把握していただくために気が付いた点を、いくつか書いておきますので、参考にして頂けたらと思います。

スタート地点は「ゆるびの舎」で、駐車場は東へ100ｍの第三駐車場が利用できます(無料)。

ただし、長時間放置するために車中に貴重品は置かないようにしましょう。

少し早く到着し車の中でエンジンをかけて休まれる場合は、指定の第三駐車場はすぐ側が民家となっていますのでエンジン音がご迷惑となりますので、ゆるびの舎本館前の駐車場でお休み下さい。

４時前に第三駐車場へ移動して駐車をして下さる様お願いします。

11日の4時から玄関脇のスペースで受付及び車検をする予定です。

何かの理由で、**ブリーフィング時間（4：３０）**に間に合わない場合は主催者の携帯に必ず連絡をしてください。**（連絡が無い場合はDNSとして処理します）**

**5：00スタート**ですのでまだ暗い時間帯だと思います、スタート時は注意して走行してください。

全体的に大きな起伏があるわけではありませんが、道路の狭い個所や交通量の多い個所も通るので安全走行に努めて下さい。

＊通過チェック①

23.8km地点に児島展望台があります。看板か景色を撮ってきてください。

＊通過チェック②

72.1km地点に貝殻山登山口の駐車場がありますから、そこの看板を撮ってきてください。

＊通過チェック③

108.5km地点に西宝伝のバス停を撮ってきてください。

＊通過チェック④

180.4km地点に左手赤穂岬駐車場奥に大石内蔵助の銅像があります。

ここは、折り返し地点となります。

注意箇所

鷲羽山のアップダウン、貝殻山からの下り、児島湾大橋など

ルートミスしやすい箇所

**＊**２２）50.3kmＹ字路を右方向です。直進したら狭いトンネルに入りますのでトンネルに入ったらミスコースです。

**＊**ＰＣ１のセブンイレブンが手前の建物で見えにくいですから注意！

**＊**ＰＣ２は牛窓のオリーブ園の売店でレシートを貰ってください。

オリーブ園のゲートを入った奥にあります。

**＊**３６）69ｋｍト字路を右折して貝殻山に上がりますが、頂上を超え少し下ったところ少し見えにくいです。

**＊**通過チェック③108.5ｋｍ地点ですが、小さなバス停です、海岸に出る前ですから、出たら行き過ぎです。

**＊**ＰＣ３で折り返します。

**＊**107）287.7㎞地点Ｙ字路を左方向です。ブルーライン方面へ進まないように！

**＊**児島湾大橋は車道自転車通行禁止です。　行きは３９）84.1㎞地点の交差点で歩道に入ってください。

帰りは125）333.2㎞地点の「新岡山港口」の交差点を過ぎたところで左側道から回りこんで歩道に入ってください。　行きのときと反対に通行してもかまいません。

**＊**帰りは、鷲羽山へあがりませんので、ご安心ください。

ただし、車が多いと思いますので状況に応じて歩道を通行するなど、くれぐれも注意して通行してください。

**＊**ＰＣ６を過ぎて広江南を右折しスーパーのハローズの裏を通りますが、道幅が狭いのでここも注意してください。

この他も、公道を走るわけですから、安全なところは無いと思ってください。

それぞれ参加者の方が、すべての状況を判断、対応しながらゴールへ進んでくれることと信じております。

決して私たち主催者が、参加者の皆さんを守りきれるものではありません。

自分の身は自分で守り、他人への思いやりを忘れないこと、自己責任とはそういう意味だと思っています。

参加者の皆さんはそれが出来る方たちだと信じております、どうかご安全にコースを満喫してください。

完走がすべてではありません、無事に帰ってこそ完走ですので、よろしくお願いします。

ルートが、少し複雑な個所があるので事前に良く把握しておきましょう。

また季節がら寒いので装備も十分な服装でお越しください。

タイムより、無事故で帰る事を優先し、ゴールまでを楽しんで下さい。

当日のＤＮＳ及びＤＮＦの連絡は携帯電話に電話又はショートメールでお願いいたします。

**澤田～０９０－８０６２－７９３２**

**山口～０９０－６８３４－１１９５**

**通過チェックの写真は、ゴール後まとめて送信してください。（admin@audax-okayama.com）**

**＊主催者の携帯番号と通過チェックの写真送付先アドレスは、各自記憶させておいてください。**

今年も皆様と共に楽しい1年を走って行きたいと思います。

当日は、素晴らしいランドナーの皆様とお逢い出来ます事、どのような天候になるかわかりませんが、自然の中で同じ風を感じ、共にゴールをめざし走れる事を誇りとし、楽しみとしております。

完走に向け十分な準備をし、御参加お願いします。

AJ岡山　主催者(代表 澤田、副代表 山口)