919中国山地1000㎞参加者各位

今回ブリーフィングをスタート前に行わないので、予め注意事項などをお知らせしますので一読お願いします。

受付時はマスクをし、体調管理をしてきてください。

コンビニなど他人と触れ合う場所ではマスクを着用してください。

駐車場はスタート地点のふれあいの森公園にもありますが、各自の責任で駐車してください。

10:30から駐車場スペースで受付とスタートチェックを行います。

**予め連絡してある提出物（健康管理記録、参加申込書、保健情報確認書）は、忘れないように提出してください。**

**提出がないと出走できませんのでお願いします。**

**ブルべカードは受付時にお渡ししますので名前のアルファベット住所などの確認をしてください。**

スタートが昼前の時間帯ですので交通量が多い個所がありますので注意してください。

PC2に併設してある道の駅かわはらは夜中でも建物の中に入ることができ、畳のスペースもあるので仮眠ができます。

大山に入る前にPC3で十分補給をしておいてください。

途中、鍵掛峠展望所にトイレがありますが、時間帯によると大山を下るまでトイレがありません。

大山を通過する時間が夜明け前の暗い時間帯となる方は獣が出るかもしてませんので走行に注意してください。

通過チェック1のみるくの里の看板は下り区間カーブ中の右側ですので見逃さないように注意してください。

396㎞付近にセブンイレブンがありますが、そこで自分の体調と相談して先へ進むかDNFするか考えて進んでください。

三次からの輪行も可能です。

524㎞地点の道路右手に芸北 郷の里という建物(バス停)があり、そこも夜中でも建物に入ることができ、長椅子がありますので、一休みして行く事も可能です。

このあたりのバス停は戸が閉まる建物が多いです。

通過チェック2のローソンポプラの隣に24hコインランドリーがあります。

ここからの折り返し30㎞ほどの区間は自販機がありませんので通過チェック2で十分な補給をしておいてください。

また、真っ暗な農道でアップダウンが多い個所です、眠気も襲ってきますので、注意してください。

数か所バス停があります。

おろちループから先は、3日目の夜になりますので無理をせずに仮眠しながら走行してください。

全般的に山間部の走行が多いので、リタイア時の帰路は汽車の利用は不便です。運行本数も少ないです。

唯一、大山を越えたところの伯備線か三次からの利用が良いかと思います。

可能なら自走で帰るのが手っ取り早い方法です。

ゴール後はスタート前の受付で封筒を渡しますので、レシートと一緒にブルべカードに各通過の時間、トータル時間、メダルが必要か否か、自分のサインを記入しレシートを同封し郵送してください。

**郵便事故でブルべカードが届かなかったらいけませんので対策としてブルべカード記入後、表と裏の写真を撮って通過証明の写真と一緒にメールで送信してください。**

**メール送信先アドレス（**[**admin@audax-okayama.com**](mailto:admin@audax-okayama.com)**）**

**送付先住所（9/6送信メールに記載）**

万が一、途中のPC及び通過チェックのコンビニが閉店又は利用できない状態でしたらその状況を写真に撮ってくだされば通過確認といたします。

近くにほかのコンビニがあればそれでもOKとします。

途中DNFの場合は必ずショートメールで連絡してください。

また、何かトラブルがあった時も主催者にお知らせください。

必ず自分の名前を入れて送信してください。

最後まで無理をせず、安全第一で走ってください。

当日遅れる、またはDNSの場合も必ず連絡してください。

主催者代表　澤田（**9/6送信メールに記載）**

副代表　山口（**9/6送信メールに記載）**