

# BRM423春光1200km 4:00 スタート

2016/04/15 更新

NO.	区間距離	積算距離	通過点 S=信号	進路	ルート	看板表示	情報、その (注意箇所)	オープン~クローズ	PC間距離
1	0.00	0.00	ゆるびの舎	左			早島町ゆるびの舎前よりスタート・皆様の笑顔が溢れます様に	23)4:00 ~23)5:00	
2	0.20	0.20	┠字路	右折			この先、踏切を横断します。道幅が狭いので注意！		0.20
3	3.10	3.30	十字路(丙川西) S	直進			この先の交差点を右折です。		3.30
4	0.40	3.70	十字路(丙川) S	右折					3.70
5	2.90	6.60	十字路(新稔橋) S	右折	K22	児島	右折後、すぐ左折です。		6.60
6	0.05	6.65	┠字路(新稔橋) S	左折	K21	倉敷、鷺羽山			6.65
7	2.85	9.50	┠字路	左折		鷺羽山	郷内の信号のすぐ手前(エネオスのガソリンスタンドの手前)を斜め左方向へ入ってください。		9.50
8	0.10	9.60	十字路(郷内橋南) S	直進		児島			9.60
9	1.00	10.60	┠字路(福江) S	右折			左手に「谷運送」の看板が目印。右折後、道なりに進みます。		10.60
10	2.30	12.90	十字路 S	左折	K393		左折後、鷺羽山への登りです。		12.90
11	17.90	30.80	Secret 1 瀬戸大橋展望所	右側	K393		有人チェック 瀬戸中央自動車道をアンダーパス後、すぐ先にある右側の展望所 瀬戸大橋が一望できます		30.80
12	0.40	31.20	┠字路	直進	K21	児島、鷺羽山			31.20
13	5.00	36.20	┠字路(元浜団地口) S	直進	R430	岡山、玉野			36.20
14	4.80	41.00	十字路(田の口) S	右折	R430	玉野	右折後、道幅が狭い箇所があります。		41.00
15	8.20	49.20	十字路(日比) S	左方向	R430	玉野市街 宇野港	道なりに左方向		49.20
16	1.90	51.10	┠字路(和田1丁目) S	右折		造船所	右折時、車に注意！ トンネルに入ったらミスコースです。		51.10
17	1.10	52.20	十字路(玉交番) S	右折			左手に交番		52.20
18	2.50	54.70	┠字路(市役所入口) S	右折	R30				54.70
19	0.90	55.60	┠字路(宇野駅東) S	左折		岡山			55.60
20	0.40	56.00	┠字路(競輪場入口) S	右折	側道	小串港、田井港	R30の高架をアンダーパスし右折後、側道へ侵入し、K466へ合流します。		56.00
21	0.60	56.60	┠字路	左折	K466	岡山、田井港	左折後、0.8km先にパン屋「松風」あり。7:00~開店		56.60
22	1.50	58.10	十字路	左折					58.10
23	0.20	58.30	十字路 S	右折					58.30
24	1.00	59.30	┠字路 S	右折	K74	小串港			59.30
25	2.45	61.75	┠字路	左折			小さな橋を渡る手前を左折します。		61.75
26	1.95	63.70	┠字路	直進	K405		道なりに直進		63.70
27	2.30	66.00	┠字路(八浜) S	右折	K45		鋭角に右へ		66.00
28	3.60	69.60	┠字路(郡) S	左折		岡山市街	この先、締切り堤防を渡ります、狭い箇所があるので注意！		69.60
29	3.00	72.60	十字路 S	右折		岡山市街	右折後、交通量が増えます。状況を見て左側側道を通行してください。		72.60
30	0.70	73.30	十字路 S	右折	K45	岡南大橋 岡山港	この先、岡南大橋を渡ります、早めに左側側道へ進入してください。		73.30
31	2.50	75.80	┠字路 S	右折	K45	玉野			75.80
32	1.60	77.40	┠字路(新岡山港口) S	左折		新岡山港			77.40
33	0.40	77.80	十字路	左折					77.80
34	0.10	77.90	┠字路	右折	K177		堤防沿いを走行します		77.90
35	0.60	78.50	┐	左折	K177		道なりに左折。この付近道路工事中で道路形態が変化している可能性あり。		78.50

36	0.05	78.55	ト字路	右折	K177		右折し締切堤防へ進み、道なりに堤防沿いを進む。		78.55
37	3.20	81.75	ト字路	左折			この先、工事通行止め。左折し迂回します。		81.75
38	0.20	81.95	十字路	右折			道幅が狭いので注意。		81.95
39	0.25	82.20	十字路	左折			左折後、道幅が広がります。		82.20
40	4.80	87.00	十字路(西大寺中野本町) S	右折	K28	牛窓	この先、永安橋を渡ります、交通量に応じ橋梁箇所は左側の歩道を走行してください。		87.00
41	4.30	91.30	十字路(神埼町) S	左折	K28	牛窓			91.30
42	2.20	93.50	ト字路 S	右折	K234	宝伝	右手にデイリーヤマサキ		93.50
43	2.20	95.70	ト字路	左折	K232	宝伝			95.70
44	2.60	98.30	宝伝フェリー乗り場	正面	K232		この先、道なりに左折し海岸へ出ます		98.30
45	0.70	99.00	ト字路	左折	K232		道なりに左折します。右方向は行き止りです。一旦、山方向へ入りますが、また海辺に出ます、道なりに進んでください。		99.00
46	5.80	104.80	ト字路(鹿忍) S	右折	K28	牛窓	正面に郵便局		104.80
47	2.80	107.60	ト字路	左折	K226	邑久	左折後、少し登ります。		107.60
48	1.10	108.70	ト字路	左折		牛窓オリーブ園	牛窓オリーブ園方面へ、もう少し登ります。		108.70
49	0.70	109.40	ト字路	右折		牛窓オリーブ園	右手の牛窓オリーブ園の入り口ゲートに入り、さらに奥へ登ります。		109.40
50	0.40	109.80	Control 1 オリーブ園売店前広場				有人チェック 園内の売店前広場で、有人チェック後、元の道へ帰る。ほっと一息・焼き立てパン(お楽しみ予定)	23)7:14 ~23)11:20	109.80
51	0.40	110.20	十字路	左折			来た道を帰ります		0.40
52	0.80	111.00	ト字路	右折	K226				1.20
53	0.40	111.40	ト字路	右折			下っている途中なので注意!		1.60
54	2.50	113.90	ト字路	右折	K39		少しアップダウンしながら道なりに進む。		4.10
55	23.30	137.20	ト字路(松本橋) S	右折	R250	赤穂、日生			27.40
56	1.20	138.40	ト字路(市民センター前) S	右折	R250	赤穂、日生			28.60
57	4.20	142.60	ト字路 S	左折	K261	国道2号	短い橋を渡る手前を左折です。		32.80
58	3.30	145.90	十字路(伊里中) S	直進			R2を横断し、狭い路地を走行しR2を迂回します。		36.10
59	0.60	146.50	ト字路	左折	K261				36.70
60	3.60	150.10	ト字路	右折	K261	閑谷学校	トンネルに入る手前、右折し閑谷学校へ		40.30
61	1.00	151.10	ト字路	右折	K261				41.30
62	2.20	153.30	十字路(吉永) S	直進	K261	吉永駅	JRを過ぎます		43.50
63	0.10	153.40	ト字路	左折	K261				43.60
64	0.20	153.60	ト字路	右折	K368	八塔寺ふるさと村			43.80
65	1.50	155.10	十字路	右折	K368		川沿いに沿って走行		45.30
66	10.50	165.60	ト字路	直進	K90	美作市街			55.80
67	2.40	168.00	ト字路	直進	K46	美作市街			58.20
68	4.60	172.60	ト字路	左折	K90	佐伯、国道374	正面に売店、駐車場にトイレあり。		62.80
69	6.10	178.70	十字路 S	右折	K414	福本			68.90
70	4.30	183.00	ト字路 S	左折	K414				73.20
71	0.60	183.60	ト字路(福本) S	右折	R374	美作市街			73.80
72	0.20	183.80	ト字路 S	左折			左折後、道なりに走行し、橋を渡ります。		74.00
73	0.70	184.50	ト字路	右折	K362				74.70

74	7.60	192.10	変則五左叉路 S	左前方	R374	姫路、津山			82.30
75	2.20	194.30	ト字路(入田) S	右折	R179	姫路、佐用			84.50
76	7.90	202.20	Y字路(川北) S	右方向	R179	姫路、佐用	道なりに右方向		92.40
77	2.20	204.40	十字路 S	左折	K86	中国道	左折し、橋を渡り作東IC方面へ。高速道路をくぐります。		94.60
78	1.40	205.80	十字路	右折	K365	佐用	右折し、高速道路沿いを走行します。		96.00
79	6.60	212.40	ト字路	右折	K124	佐用市街			102.60
80	0.90	213.30	Y字路	左方向	K365	佐用市街	道なりに斜め左方向へ		103.50
81	3.60	216.90	ト字路(西山橋) S	左折	R179	竜野			107.10
82	0.90	217.80	ト字路(上町) S	左折	R373	智頭	左折後、佐用IC前を通過します。		108.00
83	2.10	219.90	Control 2 ファミリーマート 佐用インター店	左側	R373		レシートを取得後、直進 イトインあり	23)10:30 ~23)18:40	110.10
84	3.10	223.00	ト字路	右折	K443	宍粟、千種	道の駅「宿場町ひらふく」を過ぎた先。		3.10
85	6.40	229.40	Y字路	右方向	K443	千種	右方向へ小さな橋を渡ります。		9.50
86	2.90	232.30	十字路(上三河) S	左折	K72				12.40
87	11.80	244.10	十字路(室橋東詰) S	右折	R429	波賀、ちくさ高原	右手にローソンあり。この先約70kmコンビニ無し。		24.20
88	1.20	245.30	十字路(千草) S	右折	R429		アイランドゴルフガーデン千種のピンクの看板方向へ右折		25.40
89	9.90	255.20	ト字路(斉木口) S	左折	R29	鳥取、若桜	左折後、新戸倉トンネルまで23km登りが続きます。		35.30
90	23.20	278.40	新戸倉トンネル	通過	R29		ここから約15km一気に下ります。道路左側に多数マンホールがあるので注意！鹿にも注意		58.50
91	15.60	294.00	道の駅若桜	左側	R29		長椅子や、休憩場所があります。		74.10
92	5.00	299.00	ト字路	左折	K6	船岡			79.10
93	4.90	303.90	ト字路	直進	K153	鳥取道	道なりに進む		84.00
94	3.40	307.30	ト字路	直進	R482	鳥取道	道なりに直進		87.40
95	4.90	312.20	ト字路	右折	R482	鳥取道	道幅が、少し狭いです。		92.30
96	0.30	312.50	ト字路	左折	K32	鳥取道	このあたり、少しややこしいです。		92.60
97	0.10	312.60	ト字路	直進	K32	鳥取道	この先、0.8km先にJR踏切があります。		92.70
98	3.60	316.20	十字路(河原橋東) S	直進	K32	河原	この先、橋を渡ります。		96.30
99	0.20	316.40	十字路(河原橋西) S	直進	K32	鳥取	この先、ローソンあり。		96.50
100	1.90	318.30	ト字路(袋河原) S	左方向	K32	鹿野			98.40
101	1.90	320.20	十字路	直進	K42	鳥取市街	道なりに直進		100.30
102	5.30	325.50	十字路(服部) S	直進	K42	鳥取市街	R29を横断します。		105.60
103	2.00	327.50	十字路(千代大橋西詰) S	左折	K21	米子、鹿野			107.60
104	1.00	328.50	十字路(国体道路) S	直進	K21	倉吉、鹿野			108.60
105	6.40	334.90	Control 3 ローソン吉岡温泉口店	左側	K21		レシート取得後、直進 二つ目の信号を右方向。	23)14:06 ~24)2:20	115.00
106	0.40	335.30	ト字路(松原) S	右折	K190	伏野	斜め右方向、湖山池沿いを走行		0.40
107	4.10	339.40	十字路	直進			この先、踏切を渡り、左へカーブ後、すぐのト字路を右折します。		4.50
108	0.40	339.80	ト字路	右折			踏み切り横断後、10mほど先です。左手にカーブミラーが目印。		4.90
109	0.15	339.95	ト字路	左折	K318		正面にファミリーマート(イトイン出来ます)。すぐ左手がR9です。		5.05
110	0.05	340.00	ト字路(溝川) S	左折	R9		しばらく車が多く路肩が狭い箇所があるので注意！		5.10
111	2.30	342.30	道の駅 神話の里白うさぎ	左側	R9				7.40
112	1.20	343.50	ト字路	左折		酒ノ津	R9から左へ、トンネルを迂回します。		8.60
113	0.90	344.40	ト字路	左折			R9の高架をくぐる手前を左折します。左手に石碑とカーブミラーが目印。池沿いに進みます。		9.50



114	2.20	346.60	丁字路	左折	R9		左手にホームセンター「コメリ」。R9へ出てきました、車に注意！		11.70
115	4.70	351.30	十字路(八束水) S	右折	R9	夏泊	道なりに直進すると自動車専用道路です、進入しないよう注意！！ 右折する事！！		16.40
116	12.20	363.50	丁字路(泊漁港入口) S	直進	R9	米子			28.60
117	4.40	367.90	十字路	左折		はわい温泉	川を渡る手前です。左折し、川沿いへ。		33.00
118	1.80	369.70	十字路	右折		はわい温泉	ハワイ夢広場のすぐ手前です。		34.80
119	0.20	369.90	Y字路	右方向	K185	倉吉、国道179			35.00
120	1.30	371.20	丁字路	左折	R179	米子			36.30
121	2.40	373.60	丁字路(田後西) S	直進	K320	米子、国道313			38.70
122	3.30	376.90	十字路(北尾) S	左折		関金、倉吉	左手にローソンが目印。左折後、踏切を渡ります。		42.00
123	2.00	378.90	丁字路	直進		倉吉	少し左斜めに直進		44.00
124	2.50	381.40	十字路(和田) S	直進	K312				46.50
125	1.60	383.00	十字路(国府西口) S	直進		福光			48.10
126	0.45	383.45	丁字路	左折			右カーブした後、左へカーブする手前を左折します。左手の新しいアパートの隣にビニールハウスがあります。		48.55
127	0.05	383.50	Control 4 倉吉温室(仮眠、軽食)				有人チェックを受けてください。 ビニールハウス内で休憩(仮眠)が出来ます。 ハウス内にストーブを設置。段ボールを敷いています。ほっと一息・温かい豚汁・ロールパン(お楽しみ予定)	23)15:38 ~24)5:36	48.60
128	0.05	383.55	丁字路	右折	K312				0.05
129	0.35	383.90	十字路(国府西口) S	右折	K151	倉吉市街			0.40
130	1.20	385.10	十字路 S	右折					1.60
131	0.20	385.30	十字路 S	左折	K34				1.80
132	0.30	385.60	十字路(小鴨橋西) S	直進	R313	米子、鳥取	この先、小鴨橋を渡ります		2.10
133	0.60	386.20	十字路 S	右折		市役所	右手正面にローソン		2.70
134	0.20	386.40	十字路 S	左折	K38	三朝			2.90
135	1.60	388.00	Y字路(住吉町) S	右方向	K205	津山、R179	正面にチューリップマークの「マルイ」。		4.50
136	1.20	389.20	十字路(米田町) S	直進	R179	津山、三朝			5.70
137	0.70	389.90	丁字路(大原橋西) S	左折		鹿野、三朝	左折し、橋を渡ります。		6.40
138	0.20	390.10	丁字路	右折	K21	鹿野、三朝			6.60
139	2.20	392.30	十字路(三朝町役場前) S	右折	K235	津山、国道179	直進すると三朝温泉。河原の中に24時間無料露天風呂もあります。		8.80
140	0.60	392.90	十字路(本泉) S	右折	K205	津山、国道179	右折後、橋を渡ってR179へ出ます。		9.40
141	0.20	393.10	十字路(今泉) S	左折	R179	津山、人形峠			9.60
142	4.30	397.40	道の駅 三朝楽市楽座	左側	R179				13.90
143	4.90	402.30	丁字路	右折	R482	真庭	道なりに左方向へ行かない事！ 右方向へ、このあと登りです。		18.80
144	7.90	410.20	丁字路	右折	K115	下長田	峠を越えた少し先です。		26.70
145	1.30	411.50	丁字路	左折	K325		道なりに左方向へ。直進しないよう注意！		28.00
146	4.00	415.50	丁字路	右折	R313	倉吉			32.00
147	1.00	416.50	丁字路 S	直進	R482	米子、江府	国道313へ右折し行かない事！		33.00
148	4.50	421.00	Secret 2(仮眠、軽食) 蒜山振興局(大会議室)	右側	R482		有人チェック 道路右手、広い駐車場の奥です。建物正面玄関から入ってください。 自転車のワイヤー交換や調整などメンテナンス可能なメカニックを配備。チューブタイヤなども用意。 仮眠用にマットを用意。建物内は暖房設備あり。ほっと一息・蒜山プレミアムジャージ牛乳・蒜山ジャージ生クリームパン(お楽しみ予定) 仮にクローズを設定すると24)08:04となります、参考にしてください。		37.50
149	0.10	421.10	丁字路	右折		塩釜	右手に塩釜冷泉の看板が目印		37.60
150	1.70	422.80	十字路	左折	K422	蒜山高原道の駅	この先、アップダウンしながら道なりに走行		39.30

151	6.20	429.00	┣字路	右折	K114	大山			45.50
152	0.40	429.40	┣字路	直進		米子、江府	直進し、道なりに少しアップダウンします。		45.90
153	3.70	433.10	十字路 S	右折	R482	米子、江府	左手に「ローソン」、右手に「つるや」		49.60
154	11.60	444.70	┣字路	右折	K315	大山、鏡ヶ成	下っている途中です、直進しないように注意！ 右折し南大山大橋を渡る。		61.20
155	3.80	448.50	┣字路	左折	農道		手前左側に石碑が目印。分岐点に通行止め時の、う回路図の看板が目印、赤で表示されている路線に沿って進みます。		65.00
156	0.40	448.90	十字路	左折	農道	吉原	この先、アップダウンします。		65.40
157	7.30	456.20	┣字路	右折	K52	大山、溝口IC			72.70
158	10.50	466.70	十字路	右折	K45	大山、枳水原	右折後、登りです		83.20
159	4.40	471.10	┣字路	直進	K158	大山 大山まきばミルクの里	もう少しだけ登ります。		87.60
160	0.90	472.00	┣字路	左折	K284	岸本、国道181	鋭角に左折し下っていき、すぐ先がシークレット(まきばミルクの里)です		88.50
161	1.20	473.20	Secret 3 大山まきばみるくの里	右側	K284		有人チェック 下り途中の右側です、注意！ 駐車場でチェックをしています。ほっと一息・ミルクシュークリーム・コーヒー牛乳(お楽しみ予定) 仮にクローズを設定すると24)11:32となります、参考にしてください。		89.70
162	4.30	477.50	┣字路	直進	K52	国道181、岸本			94.00
163	1.70	479.20	┣字路	左折	K36	国道181、岸本	斜め左方向		95.70
164	0.50	479.70	十字路 黄色の点滅信号	右折		米子、岸本	右折し、下ります。 下り途中なので注意！		96.20
165	4.30	484.00	十字路(伯耆町役場) S	右折	R181	米子	手前に踏切があります、注意！		100.50
166	0.90	484.90	┣字路(大殿) S	左折	K316	南部			101.40
167	3.80	488.70	十字路(天万橋西詰) S	右折	K1	米子、法勝寺			105.20
168	0.20	488.90	┣字路(円山団地入口) S	直進	K316	米子			105.40
169	3.40	492.30	┣字路(奈喜良) S	右折	K102	米子市街			108.80
170	2.60	494.90	┣字路(美吉橋) S	左折	K102	米子市街			111.40
171	0.50	495.40	十字路 S Control 5 ローソン米子大谷町店(左側)	右折	K102	米子市街	レシート取得後、右折方向へ。 コンビニから出て、進行方向を間違えないようにしてください。 右折後、JRを越えます	23)19:18 ~24)13:00	111.90
172	0.70	496.10	┣字路(米子駅前) S	左折	K28	国道9	右手が、米子駅		0.70
173	0.70	496.80	十字路(加茂町2丁目) S	直進	K47	境港	R9を横断。道なりに進み、米子鬼太郎空港の脇を通ります。		1.40
174	17.20	514.00	┣字路(大根島入口) S	左折	K246	松江、大根島	左折後、江島大橋を渡ります。橋梁部は左側歩道の通行をお願いします。		18.60
175	2.40	516.40	┣字路 S	右折	K338	出雲 松江市街	左手にファミリーマート、イトイン出来ませす。 この先、40kmほどコンビニがありません。		21.00
176	3.30	519.70	┣字路	右折	K338	美保関			24.30
177	0.60	520.30	┣字路 S	左折	R431	出雲、松江			24.90
178	0.90	521.20	┣字路 S	右折	K152	北浦			25.80
179	1.70	522.90	┣字路	直進	K37	島根、北浦	道なりに直進		27.50
180	10.40	533.30	┣字路	右折	チェリーロード	チェリーロード	右折し、チェリーロードへ入ります。		37.90
181	1.70	535.00	Secret 4 さくら公園	右側			有人チェック 下り坂の途中です、公園内トイレあります。ほっと一息・和菓子(お楽しみ予定) 仮にクローズを設定すると24)15:40になります、参考にしてください。		39.60
182	3.60	538.60	┣字路	右折	K37~K21		右折後、道なりに走行		43.20
183	3.30	541.90	┣字路	右折	K37	鹿島	右折後、左手にマリゲート島根があります。トイレ売店など有り。		46.50
184	1.10	543.00	十字路	右折	K37	鹿島町御津	左カーブしてすぐの十字路。 この先、道が狭くなるので注意！		47.60
185	2.90	545.90	┣字路	直進	K175	松江	この先約2km、左手奥に日帰り入浴施設があります。		50.50
186	6.20	552.10	十字路 S	直進	K37	松江市街			56.70
187	2.00	554.10	十字路 S(黒田町)	左折	K37	松江城、武家屋敷	左折後、松江城のお堀に沿って走行		58.70

188	0.90	555.00	十字路(北堀橋) S	右折			右折し、橋を渡り右折します。		59.60
189	0.05	555.05	十字路 S	右折			さらに、お堀に沿って走行		59.65
190	0.45	555.50	十字路 S	右折	K37		右折後、道なりに左へ曲がります。		60.10
191	0.30	555.80	十字路 S	右折	K227	鹿島	「幸橋」の交差点の手前です。		60.40
192	0.60	556.40	十字路(交融橋) S	左折	城山西通り	国道431、松江温泉			61.00
193	0.60	557.00	十字路(しんじ湖温泉入口) S	右折	R431	出雲大社、平田	車が多くなります。路肩も狭い箇所がありますので注意して走行してください。 右折後、3km程で左手にロードバイクのお店があります。		61.60
194	21.10	578.10	Control 6 ローソン 出雲平田町店	左側	R431		レシート取得後、直進 出光(IDEMITSU)のガソリンスタンドの手前。	23)22:04 ~24)18:32	82.70
195	0.60	578.70	十字路 S(中の島)	右折		小伊津	この先約400m、日帰り温泉「ゆらり」が右手奥にあり、休憩スペースもあります。		0.60
196	1.40	580.10	十字路 S	右折	K250	鱈淵寺	右折後、橋を渡ります。		2.00
197	1.00	581.10	十字路	右折	K250	鱈淵寺			3.00
198	5.20	586.30	十字路 S	右折	K23	十六島			8.20
199	0.90	587.20	十字路	左折	K275	十六島、釜浦			9.10
200	2.90	590.10	Secret 5 十六島風車公園	左側			有人チェック。チェック後、折り返します。 登ったところ、風車の下建物の中。ほっと一息・(お楽しみ予定) 仮にクローズを設定すると24)19:20になります、参考にしてください。		12.00
201	2.90	593.00	十字路	右折	K23		先ほど、通ったルートです。		14.90
202	0.90	593.90	十字路 S	左折	K250	平田			15.80
203	5.10	599.00	十字路	直進	K275	国道431号	道なりに進んで約2km先、西代橋を渡ります。渡るとすぐ右折。		20.90
204	2.70	601.70	十字路 S	右折		出雲	橋を渡ってすぐの信号		23.60
205	1.60	603.30	あかつきファーム 今在家農村公園、	左側			左手にグラウンドと駐車場が目印。 すぐ先の小さな橋を越えて左折し、小川沿いに進入します。 当日はチューリップが畑一面に咲いてるはず		25.20
206	0.10	603.40	十字路	左折			チューリップ畑の脇を通過、この先を道なりに右カーブします。		25.30
207	1.40	604.80	十字路	左折					26.70
208	1.60	606.40	十字路(富村) S	直進	K197		R9を横断します。注意！！ 交差点手前で国道9号線をアンダーパス出来る歩行者、自転車専用地下道がありますのでそちらを利用してください。 K197へ出てきたら、高架の箇所は歩道にて走行してください。		28.30
209	1.90	608.30	十字路	右折	K197	雲南			30.20
210	10.60	618.90	十字路	直進	K197	木次	道なりに右方向		40.80
211	1.50	620.40	十字路	右折	K197	木次	直進しない様に注意！		42.30
212	0.80	621.20	十字路	左折	K197		橋を渡らず手前を左折し川沿いを走行してください		43.10
213	2.70	623.90	十字路(里熊大橋) S	直進	K45	奥出雲	R54を横断します		45.80
214	2.10	626.00	十字路	右折	K271	三刀屋、国道314	右折後、橋を渡ります。		47.90
215	0.80	626.80	十字路 S	直進	R314	奥出雲			48.70
216	16.40	643.20	道の駅 おろちの里	通過	R314				65.10
217	8.20	651.40	十字路	右折	R314	東城、横田	うっかり直進しない様に！		73.30
218	19.90	671.30	道の駅 奥出雲おろちループ	通過	R314				93.20
219	6.60	677.90	十字路	右折			右折箇所が分かりにくいです。右手に「油木駅」の小さな看板がありますので注意！ 左へカーブ中ですので注意！ 右折箇所をうっかり直進してしまうと、1.2km先に踏切があります。踏切まで来てしまったらミスコース！ 残念ですが、戻って下さい。		99.80
220	0.20	678.10	Control 7(仮眠、休憩、軽食) 油木地区老人集会所	左側			有人チェック R314を右折後、正面が油木駅。そこを左折してすぐです。ほっと一息・地元お野菜いっぱい豚汁・賀茂鶴酒粕汁(お楽しみ予定) 仮眠用に毛布を用意してます。ストーブあり。畳部屋で仮眠できます。	24)1:35 ~25)2:50	100.00



221	0.20	678.30	丁字路	右折	R314		元の国道へ戻って下って行きます		0.20
222	7.70	686.00	丁字路	左折	R183	米子、東城			7.90
223	1.30	687.30	丁字路	右折	R314	福山、東城			9.20
224	20.80	708.10	丁字路 S	左折	R314	中国道、国道181	道なりに左折		30.00
225	0.40	708.50	十字路(東城郵便局前) S	右折	R314	中国道			30.40
226	0.30	708.80	十字路(川東) S	右折	R314	庄原、上帝駅	右折後、左側にセブンイレブンがあります。		30.70
227	0.10	708.90	丁字路(川西) S	左折	R314	福山	左斜め方向		30.80
228	0.90	709.80	十字路(友末) S	右折	K25	上下、神石高原	この先、帝釈峠を通過します		31.70
229	15.20	725.00	丁字路(呉ヶ峠) S	直進	K25	三原、上下	道なりに進む		46.90
230	17.30	742.30	Y字路	左方向	K25		道なりに左方向です		64.20
231	0.70	743.00	丁字路	右折	K25	東城、神石			64.90
232	2.40	745.40	十字路(上下) S	直進	R432	庄原	この先、上下の駅前まで進み3回右折し、ここへ帰ってきます。 上下の教会を見て頂くためにループします。		67.30
233	0.50	745.90	丁字路(上下駅前) S	右折			上下の駅前を右折します。		67.80
234	0.10	746.00	丁字路	右折			正面が「たばこや」です。右折後、右折後、教会などがある町並みです。		67.90
235	0.50	746.50	十字路	右折			右手に「久保金物店」がある先を右折します。		68.40
236	0.05	746.55	十字路(上下) S	直進	R432		一周してきました		68.45
237	2.55	749.10	十字路(矢多田) S	左折	K24	福山、府中			71.00
238	14.10	763.20	丁字路(落合三差路) S	直進	K24	福山、府中			85.10
239	7.60	770.80	丁字路(父石) S	右折	R486	御調			92.70
240	7.50	778.30	Y字路	右方向	R486		道なりに緑色のレーンで左方向に進み橋を渡るとミスコース！ 右折レーンに入り、右方向へ進んでください。		100.20
241	0.60	778.90	十字路(府中分かれ) S	直進		尾道ふれあいの里	R184を横断し、尾道ふれあいの里方向へセンターラインに沿って少し登ります。		100.80
242	2.40	781.30	Control 8(仮眠、休憩) 尾道ふれあいの里 体育館				Control 8及びControl 10で使用・・・体育館にて有人チェック 体育館内仮眠用に布団用意 ほっと一息・菓子パン・飲物 同じ敷地内・尾道ふれあいの里・温泉・レストラン・宿泊施設あり(ホテル宿泊の方のみ夜間出入りフロント対応可能)	24)5:18 ~25)11:56	103.20
243	2.40	783.70	十字路(府中分かれ) S	右折	R184	尾道	道なりにR184を進む		2.40
244	9.20	792.90	丁字路(三原分かれ) S	右折	K55	三原	角にセブンイレブン		11.60
245	10.40	803.30	十字路(中之町) S	直進	K55	三原市街	R2バイパスの高架をくぐります。		22.00
246	1.00	804.30	十字路(城町南) S	右折	R2	広島、東広島			23.00
247	1.90	806.20	十字路(三原署入口) S	左折	R185	竹原	この先、三原大橋を渡ります		24.90
248	0.80	807.00	丁字路(三原大橋南) S	左折	R185	呉、竹原	しばらく道なりにR185を走行		25.70
249	24.70	831.70	十字路(新港橋東詰) S	直進	R185	町並み保存地区	すぐ先を右折し、竹原の町並みを通過します。町並み保存地区内、狭いので注意して走行下さい。		50.40
250	0.10	831.80	丁字路	右折			竹原の街並みへ		50.50
251	0.10	831.90	丁字路	左折					50.60
252	0.40	832.30	道なりに左折	左折			左折後、すぐに右左折します。		51.00
253	0.30	832.60	十字路	左折					51.30
254	0.60	833.20	十字路(アイフル通り北)	右折	R185		道なりにR185を走行		51.90
255	19.70	852.90	丁字路(安浦バイパス東口)	左折	R185	広島、呉市街			71.60
256	7.60	860.50	Control 9 セブンイレブン 広島川尻店	左側	R185		レシート取得	24)8:07 ~25)18:50	79.20
257	3.20	863.70	丁字路(安芸灘大橋入口) S	左折	K74	蒲刈、安芸灘大橋	左折後、安芸灘大橋のゲートの手前で道路右側へ移動し側道から入ります。		3.20
258	2.50	866.20	十字路(見戸代) S	直進	K74	蒲刈、三之瀬	素朴で優しいとびしま海道の島々、お楽しみ下さい		5.70
259	2.30	868.50	丁字路	右折		蒲刈大橋	蒲刈大橋をくぐった先を右折		8.00

260	0.20	868.70	丁字路	左折			この後、蒲刈大橋を渡ります。		8.20
261	1.40	870.10	丁字路	左折	K287	向港	上蒲刈島を時計回りに回ります。		9.60
262	11.00	881.10	丁字路	左折			大浦港を過ぎた先。直進方向が【県民の森、恋ヶ浜】になってますが、左折します。 左手に時計が目印。左折し、橋を渡ります。海岸沿いを走行。		20.60
263	6.30	887.40	丁字路	右折	K287	宮盛、大浦港	すぐ先を直進し、トンネルを通過します。		26.90
264	0.30	887.70	丁字路	直進	K356	豊浜、豊島大橋	この先、大浦トンネルを通過後、豊島大橋を渡り豊島へ		27.20
265	3.70	891.40	丁字路	直進	K354	豊、豊浜大橋	豊島を時計回りします。		30.90
266	3.50	894.90	丁字路	右折			橋をくぐり、呉豊島漁協同組合を過ぎた先を右折。大崎下島へ渡る橋へ上ります。		34.40
267	0.20	895.10	丁字路	右折			右折し橋を渡ります。		34.60
268	1.20	896.30	丁字路	右折	K355	御手洗、大長	大崎下島を時計回り。		35.80
269	5.30	901.60	丁字路	左折	広域農道	沖友、岡村	3本の橋を渡り、愛媛県の岡村島へ渡ります。		41.10
270	1.80	903.40	丁字路	右折	K177		鋭角に右折し岡村島を時計回りします。道幅狭し！ 路面に砂があるかもしれません、注意！		42.90
271	5.70	909.10	Secret 6 岡村港	左側	K177		無人チェック 岡村港、待合室前にある電話ボックス脇に看板とスタンプを設置していますので各自で捺印 仮にクローズを設定すると25:23:08になります、参考にしてください。		48.60
272	3.40	912.50	丁字路	右折			岡村島を一周しました、右方向へ上り、3本の橋を渡り大崎下島へ。		52.00
273	1.70	914.20	丁字路	左折	K355	沖友、御手洗	大崎下島を時計回り。		53.70
274	13.90	928.10	丁字路	右折		豊浜大橋	右折後、登って豊浜大橋を渡り、豊島へ。		67.60
275	0.90	929.00	丁字路	左折		内浦、豊浜支所			68.50
276	0.10	929.10	丁字路	右折	K354	内浦	右折後、豊島を時計回り。		68.60
277	5.60	934.70	丁字路	右折	K356	呉市街、豊島大橋	右折後、少し登りです。橋を渡り上蒲刈島へ。		74.20
278	4.20	938.90	丁字路	直進	K287	物見岩スカイライン			78.40
279	5.30	944.20	丁字路	直進		下蒲刈	浦刈大橋へ		83.70
280	1.40	945.60	丁字路	右折					85.10
281	0.20	945.80	丁字路	右折	K74				85.30
282	0.50	946.30	Y字路	左方向	K74~K288	梶ヶ浜ビーチ	そのまま海沿いを走行。下蒲刈島を時計回り。		85.80
283	11.20	957.50	十字路(見戸代) S	右折	K74	呉、竹原 安芸灘大橋	とび島海道を廻って来ました。安芸灘大橋方向へ。左側側道を通行してください。		97.00
284	2.40	959.90	丁字路(安芸灘大橋入口) S	右折	R185	三原、竹原	右折時、注意！		99.40
285	11.00	970.90	丁字路(安浦バイパス東口) S	右折	R185	三原、竹原	車両に注意！ しばらくR185を走行		110.40
286	20.10	991.00	十字路(新港橋東詰) S	右折	R185	三原	正面に道の駅「たけはら」。右折後もしばらく海沿いのR185を走行		130.50
287	24.90	1015.90	丁字路(三原大橋南) S	右折	R185	国道2号	右折後、三原大橋を渡ります。		155.40
288	0.90	1016.80	十字路(三原署入口) S	右折	R2	福山、尾道			156.30
289	1.90	1018.70	十字路(城町南) S	左折	K55	御調、山陽道	左折後、三原駅のガードをくぐり、道なりにK55を走行		158.20
290	11.10	1029.80	丁字路(三原分かれ) S	左折	R184	世羅、御調	右手にセブンイレブン		169.30
291	9.20	1039.00	十字路(府中分かれ) S	左折		尾道ふれあいの里	PC10のふれあいの里へ		178.50
292	2.40	1041.40	Control 10(仮眠、休憩) 尾道ふれあいの里 体育館				Control 8及びControl 10で使用・体育館 有人チェック	24)14:42 ~26)10:09	180.90
293	2.40	1043.80	十字路(府中分かれ) S	直進	R486	府中			2.40
294	0.60	1044.40	丁字路	左折	R486				3.00
295	10.30	1054.70	十字路(剣先橋) S	左折		府中市街			13.30
296	0.20	1054.90	丁字路(西町) S	右折	K388		左手に「明浄寺」が目印		13.50
297	0.70	1055.60		左折			府中駅前を道なりに左カーブ		14.20
298	0.10	1055.70	十字路(府中駅北) S	右折			右手に「中国銀行」		14.30
299	5.40	1061.10	丁字路	左方向			交差点(上戸手中)のすぐ手前を左方向。左手にお地藏さんが目印。		19.70
300	0.05	1061.15	十字路	直進	K181		道路を横断し、そのまま道なりにK181を走行		19.75
301	4.05	1065.20	丁字路	右折	K392		右折後、すぐに左側側道へ進入する事、本線高架へ登らない事！ 要注意！		23.80



302	0.15	1065.35	十字路	左折	K181				23.95
303	5.45	1070.80	Y字路	左方向	K181	井原	センターラインに沿って左方向へ		29.40
304	1.40	1072.20	十字路(国分寺前) S	左折	R313	井原			30.80
305	5.00	1077.20	十字路(下出部中央) S	左折	R313	高梁	斜め、左方向へ		35.80
306	2.20	1079.40	十字路(薬師) S	左折	R313	高梁、成羽			38.00
307	5.40	1084.80	十字路(芳井支所前) S	右折	R313	高梁、成羽	右折後、川を横断		43.40
308	20.60	1105.40	十字路(手川橋) S	左折	K33	新見			64.00
309	19.00	1124.40	十字路	右折	K85	高倉、宇治	吹屋ふるさと方面へ、登ります。		83.00
310	3.10	1127.50	十字路	左折	K85		左折後、駐車場を通過し吹屋の町並み右方向へ。 駐車場にトイレあり。		86.10
311	0.50	1128.00	Secret7 吹屋ふるさと村	右側	K85		無人チェック 左側に酒屋、右側ですが駐車場の奥に倉庫があり、そこにスタンプを設置、各自捺印 仮にクローズを設定すると26)16:41になります、参考にしてください。		86.60
312	0.30	1128.30	十字路	左折	K85		狭いですが、下って行きます。		86.90
313	5.20	1133.50	十字路	右折	K300	備中、成羽			92.10
314	2.10	1135.60	十字路	直進	K300		農道を横断し、羽山溪谷の狭い道に入って行きます。対向車に注意!		94.20
315	7.00	1142.60	十字路 S	直進		高梁	直進し、すぐ先を、道なりに左方向		101.20
316	0.50	1143.10	十字路(成羽地域局前) S	左折	R313	高梁	左折後、路肩が狭くなり車が多くなります。 注意!		101.70
317	1.70	1144.80	十字路(日名口) S	右折	K35	矢掛	しばらく道なりにK35を走行		103.40
318	23.80	1168.60	十字路(西町) S	左折	R486	倉敷、総社	道なりに左方向へ		127.20
319	1.00	1169.60	Control 11 セブンイレブン 矢掛東町店	左側	R486		レシート取得	24)19:37 ~26)19:45	128.20
320	12.00	1181.60	十字路 S	左折	R486	倉敷、総社			12.00
321	0.40	1182.00	十字路(川辺交番南西) S	右折			右手にうどん屋さんがある交差点です。		12.40
322	0.90	1182.90	十字路	左折			左へ道なりにカーブし、土手に上がります。		13.30
323	0.10	1183.00	十字路	右折			歩行者、自転車専用の橋を渡ります。		13.40
324	0.50	1183.50	十字路 S	左折			道路を横断し、側道へ進入し土手下へ。道なりに進むと正面が清音駅。		13.90
325	0.30	1183.80	十字路	左折			正面が清音駅です。		14.20
326	0.80	1184.60	十字路	右折	K270		左手がローソン		15.00
327	8.70	1193.30	十字路 S	右折			橋を渡ってすぐに右折し歩行者自転車専用道路へ。川沿いを走行、せまい箇所もあります。 JRのガードをくぐり、K162まで川沿いを走行します。		23.70
328	3.50	1196.80	十字路	右折	K162		K162へ出たら、道路を横断せず、道路右側の歩道を通行し橋を渡ってください。		27.20
329	0.10	1196.90	十字路(撫川橋) S	左折	K153				27.30
330	1.10	1198.00	十字路 S	右折	K153				28.40
331	3.30	1201.30	十字路(無津) S	直進		早島	R2を横断します		31.70
332	0.90	1202.20	十字路 S	右折			「松尾坂」の交差点の次の信号です		32.60
333	0.60	1202.80	十字路	左折		ゆるびの舎、警察	左手に小さいですが、「ゆるびの舎」「早島交番」の標識があります		33.20
334	0.10	1202.90	十字路	右折			ここまでくれば、分かりますよね! 右手がフィニッシュ場所の「ゆるびの舎」です。		33.30
335	0.05	1202.95	フィニッシュ ゆるびの舎				お疲れ様でした、ゆるびの舎前駐車場(テント張ってます)でゴールのチェックをして下さい。軽食をご用意してます	24)20:47 ~26)22:00	33.35



ゆるびの舎  
スタート場所



Secret Point(1)  
瀬戸大橋展望所



Control Point(1)  
牛窓オリーブ園



Control Point(2)  
Family Mart



Control Point(3)  
Lawson



Control Point(4)  
ビニールハウス





Secret Point(2)  
蒜山振興局



Secret Point(3)  
みるくの里



Secret Point(5)  
十六島風車公園



Control Point(5)  
Lawson



Secret Point(4)  
さくら公園



Control Point(6)  
Lawson



Control Point(7)  
油木地区老人集会所 手前入口



Control Point(7)  
油木地区老人集会所







Secret Point(7)  
吹屋ふるさと村



Secret Point(6)  
岡村島フェリー乗場



Control Point(11)  
SEVEN ELEVEN



FINISH  
ゆるびの舎