

RM425春輝1200km 4:00 スタート

2020/01/24 修正

NO.	区間 距離	積算距離	通過点 S=信号	進路	ルート	看板表示	情報、その他 (注意箇所)	オープン〜クローズ	PC間距離
1	0.00	0.00	ゆるびの舎	左			早島町ゆるびの舎前よりスタート・皆様の笑顔が溢れます様に	25)4:00 ~25)5:00	
2	0.20	0.20	丁字路	右折			この先、踏切を横断します。道幅が狭いので注意!		0.20
3	3.10	3.30	十字路(丙川西) S	直進			この先の交差点を右折です。		3.30
4	0.30	3.60	十字路(丙川) S	右折					3.60
5	3.00	6.60	十字路(新稔橋) S	右折	K22	児島	右折後、すぐ左折です。		6.60
6	0.10	6.70	丁字路(新稔橋) S	左折	K21	倉敷、鷺羽山			6.70
7	2.70	9.40	丁字路	左折		鷺羽山	郷内の信号のすぐ手前(エネオスのガソリンスタンドの手前)を斜め左方向へ入ってください。		9.40
8	1.70	11.10	十字路(三軒茶屋) S	左折	K21				11.10
9	2.80	13.90	十字路(稗田南) S	右折	K276	水島			13.90
10	1.80	15.70	丁字路	左折	K393	児島	左折後、鷺羽山への登りです。		15.70
11	10.90	26.60	通過チェック1(右側) 瀬戸大橋展望所	直進	K393		有人チェック 瀬戸中央自動車道をアンダーパス後、すぐ先にある右側の展望所 瀬戸大橋が一望できます。	参考クローズ 25/06:21	26.60
12	0.50	27.10	丁字路	直進	K21	児島、鷺羽山			27.10
13	4.90	32.00	丁字路(元浜団地口) S	直進	R430	岡山、玉野			32.00
14	4.80	36.80	十字路(田の口) S	右折	R430	玉野	右折後、道幅が狭い箇所があります。		36.80
15	8.20	45.00	十字路(日比) S	左方向	R430	玉野市街 宇野港	道なりに左方向		45.00
16	2.00	47.00	丁字路(和田1丁目) S	右折		造船所	右折時、車に注意! トンネルに入ったらミスコースです。		47.00
17	1.00	48.00	十字路(玉交番) S	右折			左手に交番		48.00
18	2.60	50.60	丁字路(市役所入口) S	右折	R30				50.60
19	0.80	51.40	丁字路(宇野駅東) S	左折		岡山			51.40
20	3.00	54.40	丁字路(尾坂峠南口) S	右折	K45	岡山			54.40
21	7.80	62.20	丁字路(郡) S	左折		岡山市街	この先、締切り堤防を渡ります、狭い箇所があるので注意!		62.20
22	2.90	65.10	十字路 S	右折		岡山市街	右折後、交通量が増えます。状況を見て左側側道を通行してください。		65.10
23	0.70	65.80	十字路 S	右折	K45	岡南大橋 岡山港	この先、岡南大橋を渡ります、早めに左側側道へ進入してください。		65.80
24	2.50	68.30	丁字路 S	右折	K45	玉野			68.30
25	1.60	69.90	丁字路(新岡山港口) S	左折		新岡山港			69.90
26	0.40	70.30	十字路	左折					70.30
27	0.10	70.40	丁字路	右折	K177		堤防沿いを走行します		70.40
28	0.80	71.20	丁字路	右折	K177		右折し締切堤防へ進み、道なりに堤防沿いを進む。		71.20
29	7.40	78.60	丁字路	右折	K177				78.60

30	2.40	81.00	十字路(西大寺中野本町) S	右折	K28	牛窓	この先、永安橋を渡ります、交通量に応じ橋梁箇所は左側の歩道を走行してください。		81.00
31	4.20	85.20	十字路(神埼町) S	左折	K28	牛窓			85.20
32	2.20	87.40	卜字路 S	右折	K234	宝伝	右手にデイリーヤマサキ		87.40
33	2.20	89.60	〒字路	左折	K232	宝伝			89.60
34	2.70	92.30	宝伝フェリー乗り場	正面	K232		この先、道なりに左折し海岸へ出ます		92.30
35	0.70	93.00	卜字路	左折	K232		道なりに左折します。右方向は行き止りです。 一旦、山方向へ入りますが、また海辺に出ます、道なりに進んでください。		93.00
36	5.70	98.70	〒字路(鹿忍) S	右折	K28	牛窓	正面に郵便局		98.70
37	2.80	101.50	卜字路	左折	K226	邑久	左折後、少し登ります。		101.50
38	1.10	102.60	卜字路	左折		牛窓オリーブ園	牛窓オリーブ園方面へ、もう少し登ります。		102.60
39	0.70	103.30	〒字路	右折		牛窓オリーブ園	右手の牛窓オリーブ園の入りロゲートに入り、さらに奥へ登ります。		103.30
40	0.30	103.60	PG1 オリーブ園売店前広場				有人チェック 園内の売店前広場で、有人チェック後、元の道へ帰る。	25)7:04 ~25)10:56	103.60
41	0.40	104.00	十字路	左折			来た道を帰ります		0.40
42	0.70	104.70	〒字路	右折	K226				1.10
43	0.40	105.10	卜字路	右折			下っている途中なので注意!		1.50
44	2.50	107.60	〒字路	右折	K39		少しアップダウンしながら道なりに進む。		4.00
45	23.20	130.80	〒字路(松本橋) S	右折	R250	赤穂、日生			27.20
46	1.10	131.90	卜字路(市民センター前) S	右折	R250	赤穂、日生			28.30
47	4.30	136.20	卜字路 S	左折	K261	国道2号	短い橋を渡る手前を左折です。		32.60
48	3.20	139.40	十字路(伊里中) S	直進			R2を横断し、狭い路地を走行しR2を迂回します。		35.80
49	0.60	140.00	十字路	左折	K261				36.40
50	3.60	143.60	卜字路	右折	K261	関谷学校	トンネルに入る手前、右折し関谷学校へ		40.00
51	0.90	144.50	〒字路	右折	K261				40.90
52	2.40	146.90	十字路(吉永) S	左折	K96	岡山			43.30
53	3.10	150.00	〒字路	右折					46.40
54	4.60	154.60	卜字路	右折	K46	美作市街、八塔寺			51.00
55	9.00	163.60	〒字路	左折	K46	美作市街			60.00
56	4.60	168.20	〒字路	右折	K46	佐用、国道179号	正面に売店、駐車場にトイレあり。		64.60
57	10.00	178.20	卜字路	左折		中国道、R178			74.60
58	2.70	180.90	〒字路	左折	R179	津山、中国道			77.30
59	2.80	183.70	十字路 S	右折	K86	中国道			80.10
60	1.40	185.10	十字路(田原)	右折	K365				81.50
61	6.60	191.70	〒字路	右折	K124, K365	佐用市街			88.10
62	0.90	192.60	Y字路	左方向	K365	佐用市街	道なりに斜め左方向へ		89.00
63	3.60	196.20	十字路(西山橋) S	左折	R179	竜野			92.60

64	0.90	197.10	十字路(上町) S	左折	R373	智頭			93.50
65	2.10	199.20	PG2(左側) ファミリーマート 佐用インター店	直進	R373		レシートを取得後、直進 イートインあり	25)09:51 ~25)17:16	95.60
66	3.00	202.20	卜字路	右折	K443	宍粟、千種	道の駅「宿場町ひらふく」を過ぎた先。		3.00
67	6.40	208.60	Y字路	右方向	K443	千種	右方向へ小さな橋を渡ります。		9.40
68	3.00	211.60	十字路(上三河) S	左折	K72				12.40
69	11.70	223.30	十字路(室橋東詰) S	右折	R429	波賀、ちくさ高原	右手にローソンあり。この先約70kmコンビニ無し。		24.10
70	1.30	224.60	十字路(千草) S	右折	R429		アイランドゴルフガーデン千種のピンクの看板方向へ右折		25.40
71	9.90	234.50	十字路(齊木口) S	左折	R29	鳥取、若桜	左折後、新戸倉トンネルまで23km登りが続きます。		35.30
72	23.30	257.80	新戸倉トンネル	通過	R29		ここから約15km一気に下ります。道路左側に多数マンホールがあるので注意！鹿にも注意		58.60
73	15.40	273.20	道の駅若桜(左側)	通過	R29		長椅子や、休憩場所があります。		74.00
74	5.00	278.20	卜字路	左折	K6	船岡			79.00
75	4.90	283.10	卜字路	直進	K153	鳥取道	道なりに進む		83.90
76	3.40	286.50	卜字路	直進	R482	鳥取道	道なりに直進		87.30
77	5.10	291.60	十字路	右折	R482	鳥取道	道幅が、少し狭いです。		92.40
78	0.30	291.90	十字路	左折	K32	鳥取道	このあたり、少しややこしいです。		92.70
79	0.10	292.00	卜字路	直進	K32	鳥取道	この先、0.8km先にJR踏切があります。		92.80
80	3.50	295.50	十字路(河原橋東) S	直進	K32	河原	この先、橋を渡ります。		96.30
81	0.30	295.80	十字路(河原橋西) S	直進	K32	鳥取	この先、ローソンあり。		96.60
82	1.90	297.70	卜字路(袋河原) S	左方向	K32	鹿野			98.50
83	1.90	299.60	十字路	直進	K42	鳥取市街	道なりに直進		100.40
84	5.30	304.90	十字路(服部) S	左折	R29	京都、米子	R29へ。		105.70
85	2.10	307.00	十字路(国体道路) S	左折	K21	鹿野			107.80
86	6.50	313.50	PG3(左側) ローソン吉岡温泉口店	直進	K21		レシート取得後、直進	25)13:27 ~26)00:56	114.30
87	6.00	319.50	十字路(上光) S	右折	K182	国道9、宝木			6.00
88	3.50	323.00	十字路(宝木) S	左折	R9	米子			9.50
89	4.90	327.90	十字路(八束水) S	右折	R9	夏泊	道なりに直進すると自動車専用道路です、進入しないよう注意！！ 右折する事！！		14.40
90	11.70	339.60	十字路(原) S	左折	K22	倉吉、東郷			26.10
91	10.90	350.50	十字路(上井町2丁目) S	左折	K22	津山、関金			37.00
92	1.80	352.30	十字路(中部総合事務所先) S	左折	R179	津山、関金			38.80
93	13.90	366.20	Y字路	右方向	R482	真庭	この先、登り区間です		52.70
94	7.10	373.30	卜字路	右折			岡山県、真庭市の看板が目印		59.80
95	0.60	373.90	十字路	右折					60.40
96	0.10	374.00	卜字路	左折	K326		道なりに左方向へ		60.50
97	4.10	378.10	十字路	右折	R313、R482	倉吉、犬狹峠			64.60
98	1.00	379.10	十字路 S	直進	R482	米子、江府			65.60

99	5.60	384.70	通過チェック2(仮眠、軽食) 八東コミュニティセンター (左側)	直進	R482		有人チェック 広い駐車場の奥です。カーペットのフロアで休憩など可能です。 仮眠用に毛布を用意します。 軽食などを用意します。	参考クローズ 26)05:40	71.20
100	3.70	388.40	十字路 S	左折	R482	米子、江府	正面にセブンイレブン		74.90
101	13.20	401.60	卜字路	右折	K315	大山、鏡ヶ成	下っている途中です、直進しないように注意！ 右折し南大山大橋を渡る。		88.10
102	3.80	405.40	卜字路	左折	農道		手前左側に石碑が目印。分岐点に通行止め時の、う回路図の看板が目印、赤で表示されている路線に沿って進みます。		91.90
103	0.40	405.80	十字路	左折	農道	吉原	この先、アップダウンします。		92.30
104	7.40	413.20	十字路	右折	K52	大山、溝口IC			99.70
105	10.50	423.70	十字路	右折	K45	大山、枳水原	右折後、登りです		110.20
106	4.40	428.10	卜字路	直進	K158	大山 大山まきばミルクの里	もう少しだけ登ります。		114.60
107	0.90	429.00	卜字路	左折	K284	岸本、国道181	鋭角に左折し下っていき、すぐ先がシークレット(まきばミルクの里)です		115.50
108	1.30	430.30	通過チェック3(右側) 大山まきばみるくの里	直進	K284		有人チェック 下り途中の右側です、注意！ 駐車場でチェックをしています。トイレあり。	参考クローズ 26)08:40	116.80
109	5.90	436.20	卜字路	左折	K36	国道181、岸本	斜め左方向		122.70
110	0.50	436.70	十字路 黄色の点滅信号	右折		米子、岸本	右折し、下ります。下り途中なので注意！		123.20
111	4.30	441.00	十字路(伯耆町役場) S	右折	R181	米子	手前に踏切があります、注意！		127.50
112	0.90	441.90	卜字路	左折			川沿いの土手道を通ります。		128.40
113	4.50	446.40	Y字路	右方向			土手道から一旦降りてR9をアンダーパスします。再び土手道へ。		132.90
114	1.10	447.50	Y字路	右方向			土手道から一旦降りて鉄道をアンダーパスします。再び土手道へ。		134.00
115	0.40	447.90	十字路(新日野橋東) S	直進			R9を横断します。		134.40
116	2.00	449.90	十字路(新日野橋東) S	左折	R431		左折し、皆生大橋を渡ります。歩道を通行してください。		136.40
117	0.30	450.20	卜字路	左折	K300		皆生大橋を渡るとすぐに左折します		136.70
118	0.10	450.30	卜字路	右折			UターンするようにR431をアンダーパスします。		136.80
119	0.20	450.50	卜字路	左折			このあたりから道路に【境港】のマークが出てきます。それに沿ってしばらく進んでください。 この先、海沿いのサイクリングコースの細い道に入りますのでランナーや車に注意してください。		137.00
120	4.00	454.50	卜字路	右折	サイクリングロード		橋を渡って道なりにサイクリングロードを進む。		141.00
121	2.00	456.50	Y字路	右方向	サイクリングロード		左手に弓ヶ浜公園、トイレがあります。		143.00
122	2.50	459.00			サイクリングロード		R431右側の歩道を進んでください。		145.50
123	6.80	465.80	卜字路	右折					152.30
124	0.10	465.90	卜字路	左折					152.40
125	2.00	467.90	十字路	左折					154.40
126	0.10	468.00	十字路(中野町) S	右折	R431		国道へ出ますので車に注意！		154.50
127	1.40	469.40	十字路 S	左折			この先、水木しげるロードへ進みます		155.90
128	2.10	471.50	卜字路	左折			境港駅前を通過後、左折		158.00
129	0.10	471.60	卜字路	左折					158.10
130	1.10	472.70	卜字路	左折					159.20

131	0.20	472.90	十字路 S	左斜め			左斜め前方へ		159.40
132	1.90	474.80	十字路(大根島入口) S	右折	K246	松江、大根島	左折後、江島大橋を渡ります。橋梁部は左側歩道の通行をお願いします。		161.30
133	2.30	477.10	十字路 S	右折	K338	出雲 松江市街	左手にファミリーマート、イトイン出来ます。 この先、40kmほどコンビニがありません。		163.60
134	3.30	480.40	十字路	右折	K338	美保関			166.90
135	0.70	481.10	十字路 S	左折	R431	出雲、松江			167.60
136	0.90	482.00	十字路 S	右折	K152	北浦			168.50
137	1.60	483.60	十字路	直進	K37	島根、北浦	道なりに直進		170.10
138	10.50	494.10	十字路	右折	チェリーロード	チェリーロード	右折し、チェリーロードへ入ります。		180.60
139	1.70	495.80	通過チェック4 さくら公園(右側)	直進			有人チェック 下り坂の途中です、公園内トイレあります。	参考クローズ 26) 13:04	182.30
140	3.80	499.60	十字路	右折	K37~K21		右折後、道なりに走行		186.10
141	3.10	502.70	十字路	右折	K37	鹿島	右折後、左手にマリゲート島根があります。トイレ売店など有り。		189.20
142	1.10	503.80	十字路	右折	K37	鹿島町御津	左カーブしてすぐの十字路。この先、道が狭くなるので注意!		190.30
143	2.90	506.70	十字路	直進	K175	松江	この先約2km、左手奥に日帰り入浴施設があります。		193.20
144	6.20	512.90	十字路 S	直進	K37	松江市街			199.40
145	2.00	514.90	十字路 S(黒田町)	左折	K37	松江城、武家屋敷	左折後、松江城のお堀に沿って走行		201.40
146	1.00	515.90	十字路(北堀橋) S	右折			右折し、橋を渡り右折します。		202.40
147	0.10	516.00	十字路 S	右折			さらに、お堀に沿って走行		202.50
148	0.30	516.30	十字路 S	右折	K37		右折後、道なりに左へ曲がります。		202.80
149	0.40	516.70	十字路 S	右折	K227	鹿島	「幸橋」の交差点の手前を右折します。		203.20
150	0.60	517.30	十字路(交融橋) S	左折	城山西通り	国道431、松江温泉			203.80
151	0.50	517.80	十字路(しんじ湖温泉入口) S	右折	R431	出雲大社、平田	車が多くなります。路肩も狭い箇所がありますので注意して走行してください。 右折後、3km程で左手にロードバイクのお店がありますので何かトラブルがあれば対応してくれるかも。。		204.30
152	22.00	539.80	十字路 S(中の島)	右折		小伊津	この先約400m、日帰り温泉「ゆらり」が右手奥にあり、休憩スペースもあります。		226.30
153	1.40	541.20	十字路 S	右折	K250	鱒淵寺	右折後、橋を渡ります。		227.70
154	1.00	542.20	十字路	右折	K250	鱒淵寺			228.70
155	5.20	547.40	十字路 S	右折	K23	十六島			233.90
156	0.90	548.30	十字路	左折	K275	十六島、釜浦			234.80
157	2.80	551.10	通過チェック5 十六島風車公園(左側)	折り返し			有人チェック。チェック後、折り返します。 登ったところ、風車の下の建物の中。	参考クローズ 26) 16:44	237.60
158	2.80	553.90	十字路	右折	K23		先ほど、通ったルートです。		240.40
159	0.90	554.80	十字路	直進	K23	出雲大社			241.30
160	8.40	563.20	Y字路	右方向	K23	日御碕	道なりに右方向		249.70
161	5.70	568.90	十字路	左折	K29	出雲大社	左折後、海岸沿いの道です。		255.40
162	4.10	573.00	十字路	左折	R431	松江、出雲			259.50
163	0.90	573.90	十字路 S	直進	R431		ここを左折すると、出雲大社本殿のすぐ横に入れます。		260.40
164	0.50	574.40	十字路 S	右折	K161		出雲大社の鳥居前		260.90

165	0.80	575.20	十字路(吉兆館前) S PC4(右池) ローソン出雲大社町店	左折	K161	出雲市街	道路を挟んで右側です。 一旦、右折してローソンによってレシートをもらって下さい。	25)21:58 ~26)18:20	261.70
166	1.00	576.20	十字路(北荒木) S	左折	K161	松江			1.00
167	9.50	585.70	十字路 S	右折					10.50
168	0.70	586.40	十字路(富村) S 手前		K197		交差点を横断しないでください。 交差点手前で国道9号線をアンダーパス出来る歩行者、自転車専用地下道がありますのでそちらを利用してください。 K197へ出てきたら、高架の箇所は歩道にて走行してください。		11.20
169	2.10	588.50	丁字路	右折	K197				13.30
170	12.10	600.60	丁字路	右折	K197				25.40
171	0.90	601.50	十字路	左折	K197				26.30
172	4.80	606.30	丁字路 S	右折					31.10
173	0.70	607.00	丁字路 S	直進	R314				31.80
174	24.60	631.60	丁字路	右折	R314	東城、横田	うっかり直進しないよう注意!		56.40
175	19.80	651.40	道の駅 奥出雲おろちループ	通過	R314		左手に道の駅		76.20
176	6.70	658.10	丁字路	右折			右折箇所が分かりにくいです。右手に「油木駅」の小さな看板がありますので注意! 左へカーブ中ですので注意! 右折箇所をうっかり直進してしまうと、1.2km先に踏切があります。踏切まで来てしまったらミスコース! 残念ですが、戻して下さい。		82.90
177	0.10	658.20	PC5(仮眠、軽食) 油木地区老人集会所	折り返し			有人チェック(軽食、仮眠) R314を右折後、正面が油木駅。そこを左折してすぐです。 集会所は仮眠用に毛布を用意してます。ストーブあり。畳部屋で仮眠できます。 体育館はストーブがありませんので布団1式を用意します。	26)00:52 ~27)01:05	83.00
178	0.10	658.30	丁字路	右折	R314		元の国道へ戻って下って行きます		0.10
179	7.60	665.90	丁字路	左折	R183	米子、東城			7.70
180	1.40	667.30	丁字路	右折	R314	福山、東城			9.10
181	20.90	688.20	丁字路	左折	R314	中国道、国道181	道なりに左折		30.00
182	0.40	688.60	十字路(東城郵便局前) S	右折	R314	中国道			30.40
183	0.60	689.20	十字路(東城インター) S	右折	R182				31.00
184	0.60	689.80	十字路(友末) S	直進	K25	三原、上下			31.60
185	15.10	704.90	丁字路(呉ヶ峠) S	直進	K25	三原、上下	道なりに進む		46.70
186	17.50	722.40	Y字路	左方向	K25		道なりに左方向です		64.20
187	0.70	723.10	丁字路	右折	K25	東城、神石			64.90
188	2.40	725.50	十字路(上下) S	左折	R432	福山、世羅			67.30
189	2.60	728.10	十字路(矢多田) S	左折	K24	福山、府中			69.90
190	21.10	749.20	丁字路(父石交差点) S	右折	R486	御調			91.00
191	7.50	756.70	Y字路	右方向	R486		道なりに緑色のレーンで左方向に進み橋を渡るとミスコース! 右折レーンに入り、右方向へ進んでください。		98.50
192	0.60	757.30	十字路(府中分かれ) S	直進		尾道ふれあいの里	R184を横断し、尾道ふれあいの里方向へセンターラインに沿って少し登ります。		99.10

193	2.40	759.70	PC6(仮眠、軽食) 尾道ふれあいの里 体育館	折り返し			PC6及びPC8で使用・・・体育館にて有人チェック(軽食、仮眠) 体育館内仮眠用に布団1式用意 同じ敷地内・尾道ふれあいの里・温泉・レストラン・宿泊施設あり(ホテル宿泊の方のみ夜間出入り可能です)	26)04:31 ~27)10:00	101.50
194	2.40	762.10	十字路(府中分かれ) S	右折	R184	尾道	道なりにR184を進む		2.40
195	13.80	775.90	十字路(大池三差路) S	左折	K363	三原			16.20
196	3.00	778.90	十字路 S	右折					19.20
197	0.40	779.30	尾道渡船フェリー乗り場				渡し船で対岸へ渡る		19.60
198	0.30	779.60	十字路	右折					19.90
199	0.10	779.70	十字路	左折					20.00
200	0.20	779.90	Y字路(兼吉)S	右方向					20.20
201	0.70	780.60	十字路(田尻) S	右折	K377				20.90
202	4.50	785.10	十字路	右折	K377				25.40
203	3.10	788.20	十字路	左折			因島大橋へのアクセス道路		28.50
204	3.50	791.70	十字路	左折	R317				32.00
205	6.90	798.60	十字路(要橋西詰) S	左折	K366				38.90
206	1.10	799.70	十字路	左折			生口橋へのアクセス道路		40.00
207	3.10	802.80	十字路	左折	K81				43.10
208	11.90	814.70	十字路	左折			多田羅大橋へのアクセス道路		55.00
209	4.30	819.00	十字路	右折	R317				59.30
210	3.50	822.50	十字路	右折			大三島橋へのアクセス道路		62.80
211	3.90	826.40	十字路	右折	R317				66.70
212	1.90	828.30	十字路	左折			大島大橋へのアクセス道路		68.60
213	3.00	831.30	十字路	右折	K49				71.60
214	1.90	833.20	十字路 S	右折	R317	下田水港			73.50
215	7.30	840.50	十字路 S	左折					80.80
216	0.90	841.40	十字路	右折			亀老山展望所に向けて少し登ります。		81.70
217	2.90	844.30	通過チェック6 亀老山展望公園	Uターン			有人チェック	参考クローズ 27)17:21	84.60
218	2.90	847.20	十字路	左折					87.50
219	0.80	848.00	十字路 S	左折	R317				88.30
220	1.60	849.60	十字路	右折	K49				89.90
221	0.60	850.20	十字路	右折			来島海峡大橋へのアクセス道路		90.50
222	5.90	856.10	十字路	左折	K161				96.40
223	1.50	857.60	十字路 S	右折					97.90

224	0.40	858.00	十字路 S	右折	R317				98.30
225	0.30	858.30	丁字路 S	左折	K15	松山			98.60
226	5.80	864.10	丁字路 S	直進	K15				104.40
227	3.00	867.10	丁字路	左折	R196	松山	国道へ合流します。		107.40
228	18.10	885.20	丁字路(下難波交差点) S	左折	R196	下蒲刈	蒲刈大橋へ		125.50
229	13.90	899.10	丁字路(北環状交差点) S	左折	R196	道後、県庁			139.40
230	2.90	902.00	十字路(本町3丁目) S	左折	平和道り	道後			142.30
231	2.80	904.80	PG7 ローソン 松山道後駅前店(左側)	直進			レシート取得後、直進 この付近で宿泊をされる方は、各自で確保してください。	26)09:42 ~27)22:41	145.10
232	0.10	904.90	十字路	左折	K187				0.10
233	0.80	905.70	十字路(消防局前) S	右折	R196	今治、北条			0.90
234	4.70	910.40	丁字路(北環状交差点) S	右折	R196	今治、北条			5.80
235	13.90	924.30	丁字路(下難波交差点) S	右折	R196	今治			19.50
236	18.30	942.60	十字路 S	左折	K15	波方			37.80
237	2.20	944.80	丁字路 S	左折	K15	波方港			40.00
238	5.80	950.60	十字路 S	右折	R317				45.80
239	0.30	950.90	十字路 S	左折					46.10
240	0.40	951.30	十字路 S	左折	K161				46.50
241	1.40	952.70	丁字路	右折			来島海峡大橋へのアクセス道路		47.90
242	6.00	958.70	丁字路	左折	K49				53.90
243	0.50	959.20	丁字路	左折	R317				54.40
244	8.80	968.00	十字路 S	左折	K49				63.20
245	2.20	970.20	丁字路	左折			大島大橋へのアクセス道路		65.40
246	2.80	973.00	丁字路	右折	R317		この後、大三島橋へ		68.20
247	2.00	975.00	Y字路	斜め左			大三島橋アクセス道へ		70.20
248	2.20	977.20	丁字路	左折			アクセス道を左折		72.40
249	0.70	977.90	Y字路	斜め左			自転車レーンへ左方向		73.10
250	0.80	978.70	丁字路	左折	R317				73.90
251	3.60	982.30	丁字路	左折			多田羅大橋へのアクセス道路		77.50
252	4.30	986.60	丁字路	右折	R317~K81				81.80
253	11.80	998.40	丁字路	右折			生口橋へのアクセス道路		93.60
254	3.10	1001.50	丁字路	右折	K366				96.70
255	1.10	1002.60	十字路(要橋西詰) S	右折	R317				97.80
256	6.90	1009.50	丁字路	右折			因島大橋へのアクセス道路		104.70
257	3.20	1012.70	丁字路	右折	K377				107.90
258	7.60	1020.30	十字路(田尻) S	左折			尾道渡船乗り場へ		115.50
259	1.30	1021.60	丁字路	右折			渡し船から降りて右方向へ		116.80
260	0.40	1022.00	丁字路 S	左折	K363				117.20

261	3.00	1025.00	〒字路(大池三差路) S	右折	R184				120.20
262	13.90	1038.90	十字路(府中別れ) S	左折					134.10
263	2.40	1041.30	PC 8(仮眠、軽食) 尾道ふれあいの里 体育館	折り返し			PC6及びPC8で使用・体育館 有人チェック	26) 14:40 ~28) 10:05	136.50
264	2.40	1043.70	十字路(府中分かれ) S	直進	R486	府中			2.40
265	0.60	1044.30	〒字路	左折	R486				3.00
266	10.30	1054.60	十字路(剣先橋) S	左折		府中市街			13.30
267	0.20	1054.80	〒字路(西町) S	右折	K388		左手に「明浄寺」が目印		13.50
268	0.70	1055.50		左折			府中駅前を道なりに左カーブ		14.20
269	0.10	1055.60	十字路(府中駅北) S	右折			右手に「中国銀行」		14.30
270	5.40	1061.00	〒字路	左方向			交差点(上戸手中)のすぐ手前を左方向。左手にお地藏さんが目印。		19.70
271	0.05	1061.05	十字路	直進	K181		道路を横断し、そのまま道なりにK181を走行		19.75
272	4.05	1065.10	〒字路	右折	K392		右折後、すぐに左側側道へ進入する事、本線高架へ登らない事！ 要注意！		23.80
273	0.15	1065.25	〒字路	左折	K181				23.95
274	5.45	1070.70	Y字路	左方向	K181	井原	センターラインに沿って左方向へ		29.40
275	1.40	1072.10	十字路(国分寺前) S	左折	R313	井原			30.80
276	5.00	1077.10	十字路(下出部中央) S	左折	R313	高梁	斜め、左方向へ		35.80
277	2.20	1079.30	十字路(薬師) S	左折	R313	高梁、成羽			38.00
278	5.40	1084.70	十字路(芳井支所前) S	右折	R313	高梁、成羽	右折後、川を横断		43.40
279	20.60	1105.30	〒字路(手川橋) S	左折	K33	新見			64.00
280	18.70	1124.00	〒字路	右折	K85	高倉、宇治	吹屋ふるさと方面へ、登ります。		82.70
281	3.20	1127.20	〒字路	左折	K85		左折後、駐車場を通過し吹屋の町並み右方向へ。 駐車場にトイレあり。		85.90
282	0.30	1127.50	通過チェック7 吹屋ふるさと村	右側	K85		無人チェック 左側に酒屋が目印、右側の駐車場の奥に倉庫があり、そこにスタンプを設置、各自捺印	参考クローズ 28) 16:36	86.20
283	0.30	1127.80	〒字路	左折	K85		狭いですが、下って行きます。		86.50
284	5.20	1133.00	〒字路	右折	K300	備中、成羽			91.70
285	2.10	1135.10	十字路	直進	K300		農道を横断し、羽山溪谷の狭い道に入って行きます。対向車に注意！		93.80
286	7.00	1142.10	〒字路 S	直進		高梁	直進し、すぐ先を、道なりに左方向		100.80
287	0.50	1142.60	〒字路(成羽地域局前) S	左折	R313	高梁	左折後、路肩が狭くなり車が多くなります。 注意！		101.30
288	1.70	1144.30	〒字路(日名口) S	右折	K35	矢掛	しばらく道なりにK35を走行		103.00
289	23.90	1168.20	〒字路(西町) S	左折	R486	倉敷、総社	道なりに左方向へ		126.90
290	1.00	1169.20	PC 9 セブンイレブン 矢掛東町店(左側)	直進	R486		レシート取得	26) 19:36 ~28) 19:41	127.90
291	12.00	1181.20	〒字路 S	左折	R486	倉敷、総社			12.00
292	0.40	1181.60	十字路(川辺交番南西) S	右折			右手にうどん屋さんがある交差点です。		12.40
293	0.90	1182.50	〒字路	左折			左へ道なりにカーブし、土手に上がります。		13.30
294	0.10	1182.60	〒字路	右折			歩行者、自転車専用の橋を渡ります。		13.40

295	0.50	1183.10	丁字路 S	左折			道路を横断し、側道へ進入し土手下へ。道なりに進むと正面が清音駅。		13.90
296	0.30	1183.40	丁字路	左折			正面が清音駅です。		14.20
297	1.00	1184.40	丁字路	右折	K270		左手がローソン		15.20
298	8.80	1193.20	十字路 S	右折			橋を渡ってすぐに右折し歩行者自転車専用道路へ。川沿いを走行、せまい箇所もあります。JRのガードをくぐり、K162まで川沿いを走行します。		24.00
299	3.50	1196.70	丁字路	右折	K162		K162へ出たら、道路を横断せず、道路右側の歩道を通行し橋を渡ってください。		27.50
300	0.10	1196.80	十字路(撫川橋) S	左折	K153				27.60
301	1.10	1197.90	丁字路 S	右折	K153				28.70
302	3.30	1201.20	十字路(無津) S	直進		早島	R2を横断します		32.00
303	0.90	1202.10	十字路 S	右折			「松尾坂」の交差点の次の信号です		32.90
304	0.50	1202.60	丁字路	左折		ゆるびの舎、警察	左手に小さいですが、「ゆるびの舎」「早島交番」の標識があります		33.40
305	0.10	1202.70	十字路	右折			ここまでくれば、分かりますよね！ 右手がフィニッシュ場所の「ゆるびの舎」です。		33.50
306	0.10	1202.80	フィニッシュ ゆるびの舎				お疲れ様でした、ゆるびの舎前駐車場(テント張ってます)でゴールのチェックをして下さい。軽食をご用意してます	26) 20:47 ~28) 22:00	33.60