

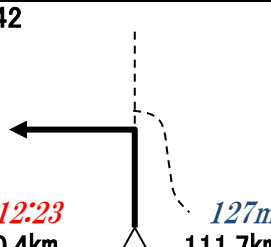
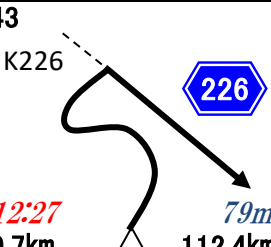
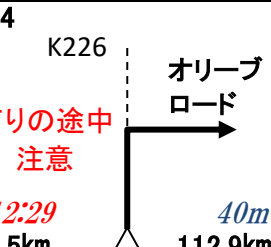
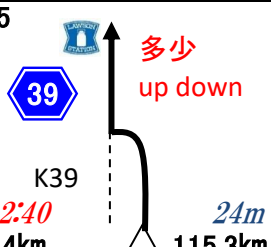
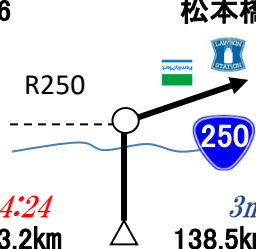
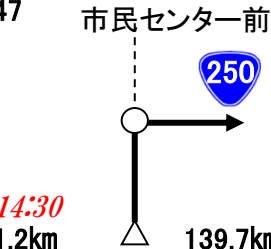
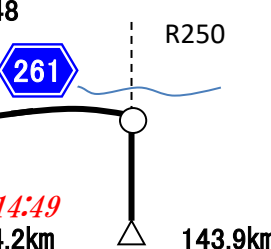
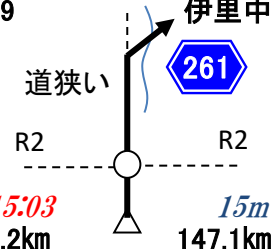
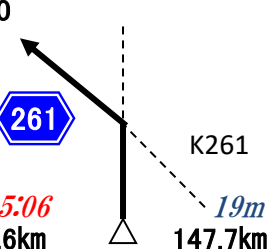
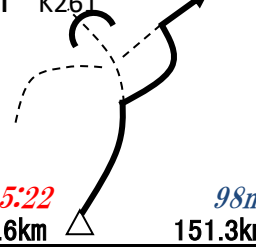
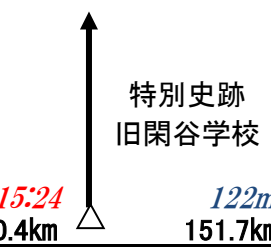
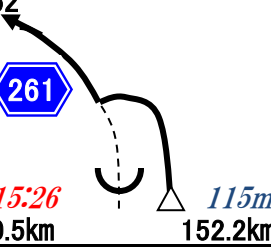
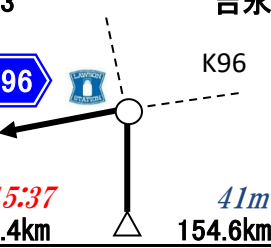
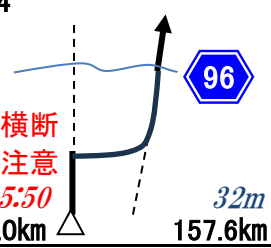
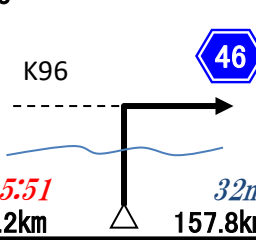
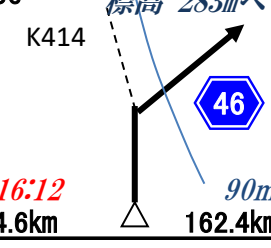
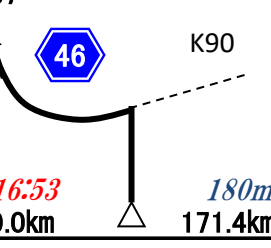
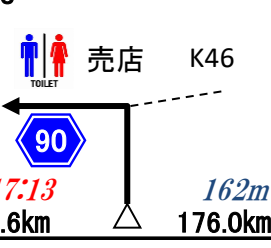
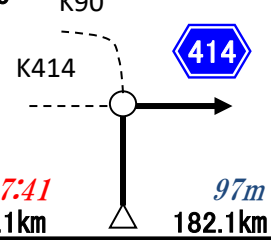
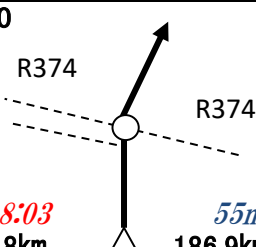
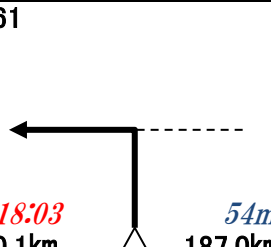
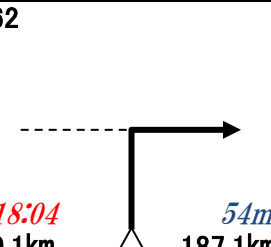
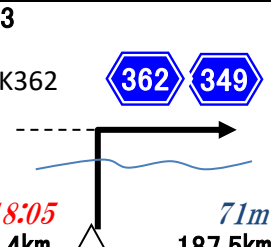
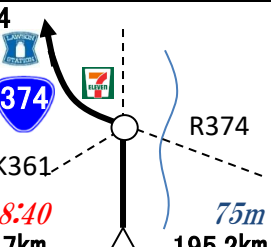
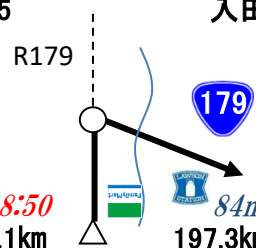
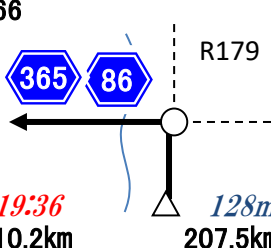
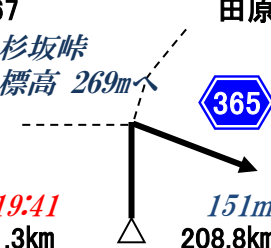
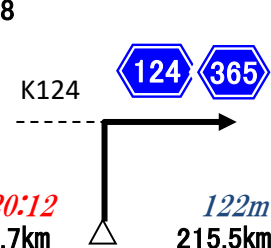
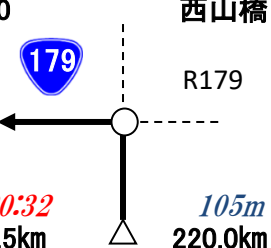
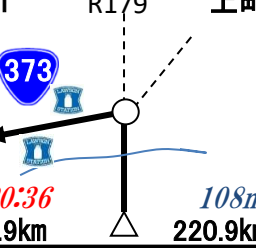

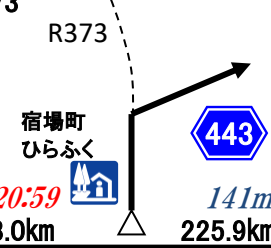
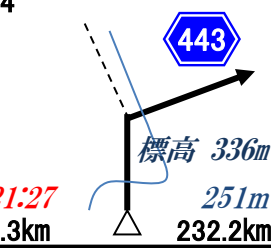
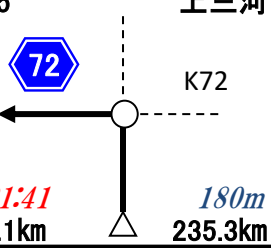

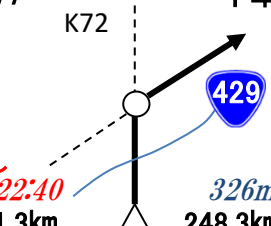

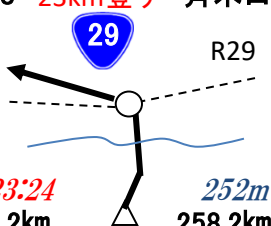
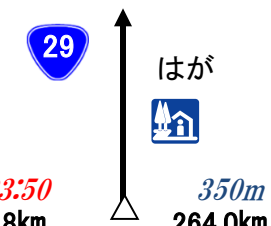
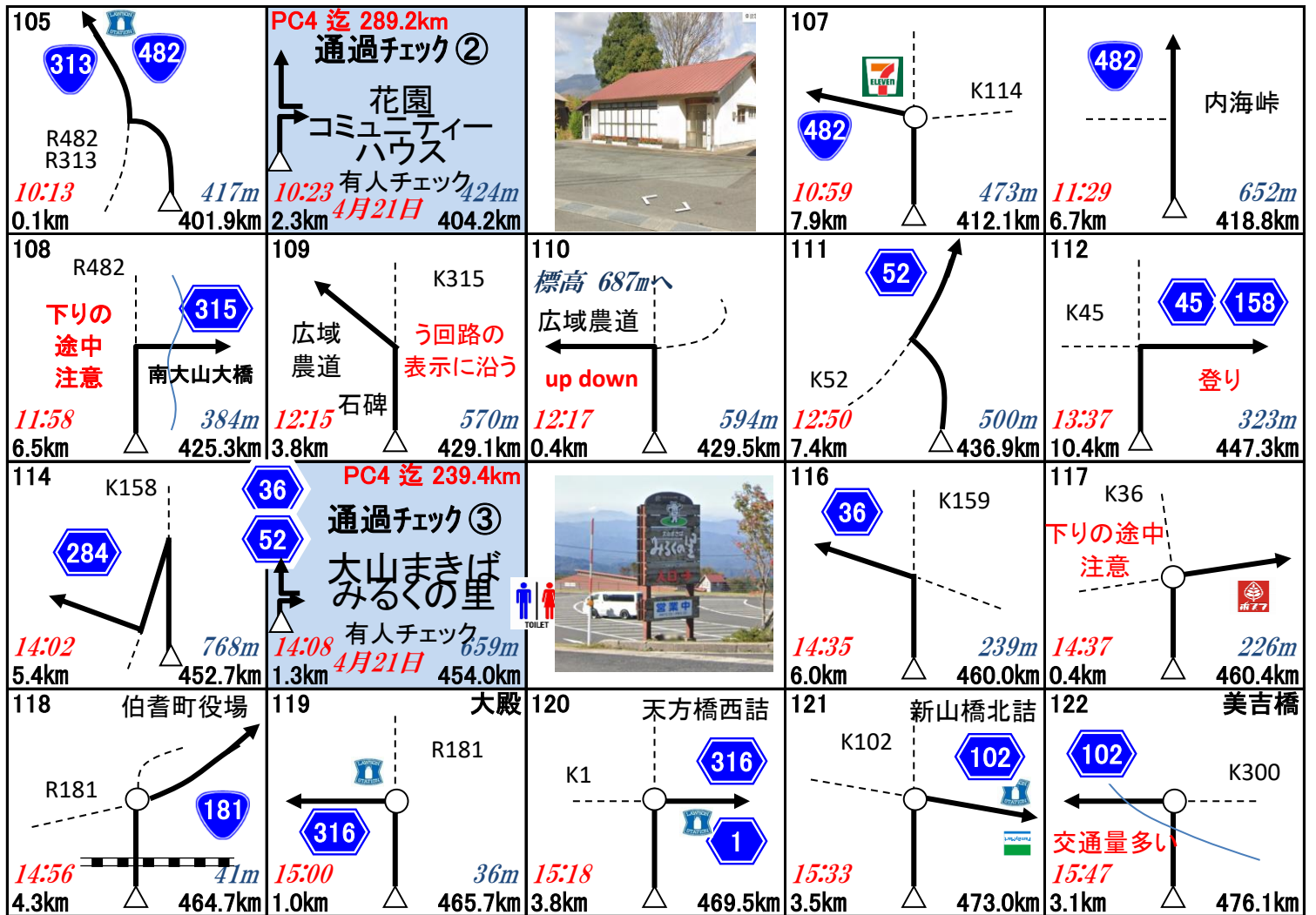
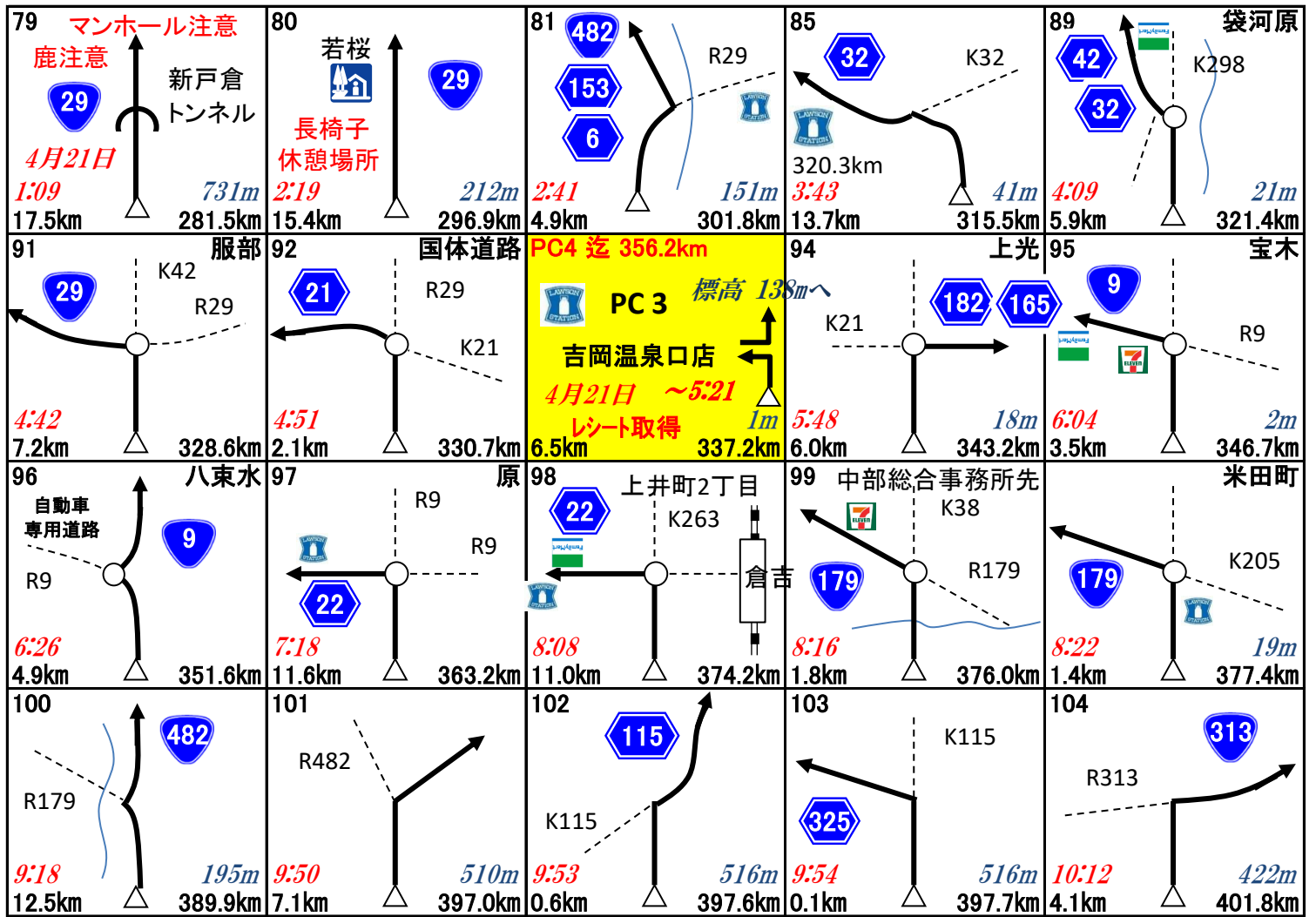


<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り</p> <p>信号無し</p> <p>V13.3時刻</p> <p>区間距離</p>	<p>PC1 迄 111.3km</p> <p>← start</p> <p>ゆるびの舎</p> <p>4月20日</p> <p>4:00 ← 出発時刻</p> <p>~4:30</p>	<p>2</p> <p>0.2km</p> <p>0.2km</p>	<p>4</p> <p>丙川</p> <p>3.4km</p> <p>3.6km</p>	<p>5</p> <p>新穂橋</p> <p>21</p> <p>4:30</p> <p>3.1km</p> <p>6.7km</p>
<p>ENEOS</p> <p>K21</p> <p>倉敷市児島 林都内陸橋</p> <p>4:42</p> <p>2.8km</p> <p>9.5km</p>	<p>8</p> <p>福江</p> <p>4:47</p> <p>1.1km</p> <p>10.6km</p>	<p>相引池南</p> <p>4:50</p> <p>0.7km</p> <p>11.3km</p>	<p>9</p> <p>鷲羽山スカイライン 標高 266mへ</p> <p>393</p> <p>4:58</p> <p>1.6km</p> <p>15m</p> <p>12.9km</p>	<p>PC1 迄 80.4km</p> <p>21 通過チェック①</p> <p>瀬戸大橋</p> <p>瀬戸中央自動車道を アンダーパス後すぐ右</p> <p>6:19 有人</p> <p>36m</p> <p>18.0km</p> <p>30.9km</p>
	<p>12</p> <p>元浜団地口</p> <p>R430</p> <p>430</p> <p>6:43</p> <p>5.4km</p> <p>7m</p> <p>36.3km</p>	<p>13</p> <p>田の口</p> <p>430</p> <p>7:05</p> <p>4.8km</p> <p>41.1km</p>	<p>15</p> <p>和田1丁目</p> <p>430</p> <p>7:51</p> <p>10.2km</p> <p>51.3km</p>	<p>16</p> <p>玉交番</p> <p>R430</p> <p>グランド</p> <p>7:55</p> <p>1.0km</p> <p>52.3km</p>
<p>17</p> <p>市役所入口</p> <p>R30</p> <p>30</p> <p>8:07</p> <p>2.6km</p> <p>54.9km</p>	<p>18</p> <p>宇野駅東</p> <p>22</p> <p>宇野</p> <p>8:11</p> <p>0.8km</p> <p>55.7km</p>	<p>19</p> <p>田井駅口</p> <p>K22</p> <p>74</p> <p>8:23</p> <p>2.8km</p> <p>58.5km</p>	<p>20</p> <p>K74</p> <p>標高 70mへ</p> <p>8:39</p> <p>3.5km</p> <p>5m</p> <p>62.0km</p>	<p>405</p> <p>8:48</p> <p>2.0km</p> <p>50m</p> <p>64.0km</p>

<p>21</p> <p>八浜</p> <p>K405</p> <p>45</p> <p>8:58</p> <p>2.2km</p> <p>4m</p> <p>66.2km</p>	<p>22</p> <p>郡</p> <p>締め切り 堤防 狭い箇所 注意</p> <p>K45</p> <p>9:15</p> <p>3.7km</p> <p>69.9km</p>	<p>23</p> <p>交通量多い</p> <p>岡山市中央 卸売市場</p> <p>9:28</p> <p>3.0km</p> <p>72.9km</p>	<p>24</p> <p>74.4kmの 交差点で 歩道へ</p> <p>岡南大橋</p> <p>45</p> <p>9:32</p> <p>0.7km</p> <p>73.6km</p>	<p>25</p> <p>45</p> <p>9:43</p> <p>2.5km</p> <p>76.1km</p>
<p>26</p> <p>新岡山港口</p> <p>K45</p> <p>9:50</p> <p>1.6km</p> <p>77.7km</p>	<p>27</p> <p>百間川 ふれあい ロード</p> <p>堤防沿い</p> <p>9:51</p> <p>0.3km</p> <p>78.0km</p>	<p>29</p> <p>堤防沿い</p> <p>177</p> <p>383</p> <p>9:55</p> <p>0.9km</p> <p>78.9km</p>	<p>30</p> <p>177</p> <p>10:29</p> <p>7.5km</p> <p>86.4km</p>	<p>31</p> <p>西大寺中野本町</p> <p>K28</p> <p>28</p> <p>永安橋は交通 多ければ 歩道へ</p> <p>10:40</p> <p>2.3km</p> <p>88.7km</p>
<p>32</p> <p>神崎町</p> <p>28</p> <p>10:59</p> <p>4.3km</p> <p>93.0km</p>	<p>33</p> <p>K28</p> <p>234</p> <p>11:09</p> <p>2.1km</p> <p>95.1km</p>	<p>34</p> <p>標高 68mへ</p> <p>232</p> <p>11:19</p> <p>2.3km</p> <p>4m</p> <p>97.4km</p>	<p>35</p> <p>232</p> <p>11:31</p> <p>2.6km</p> <p>3m</p> <p>100.0km</p>	<p>36</p> <p>up down</p> <p>一旦 山の中へ</p> <p>行き 止まり</p> <p>その後 海辺</p> <p>11:34</p> <p>0.7km</p> <p>3m</p> <p>100.7km</p>
<p>37</p> <p>鹿忍</p> <p>K28</p> <p>28</p> <p>12:00</p> <p>5.7km</p> <p>4m</p> <p>106.4km</p>	<p>38</p> <p>226</p> <p>12:13</p> <p>2.9km</p> <p>4m</p> <p>109.3km</p>	<p>39</p> <p>K226</p> <p>12:17</p> <p>1.0km</p> <p>79m</p> <p>110.3km</p>	<p>40</p> <p>12:20</p> <p>0.7km</p> <p>127m</p> <p>111.0km</p>	<p>PC2 迄 111.6km</p> <p>PC 1</p> <p>オリーブ園</p> <p>4月20日 ~12:22</p> <p>有人チェック 158m</p> <p>0.3km</p> <p>111.3km</p>

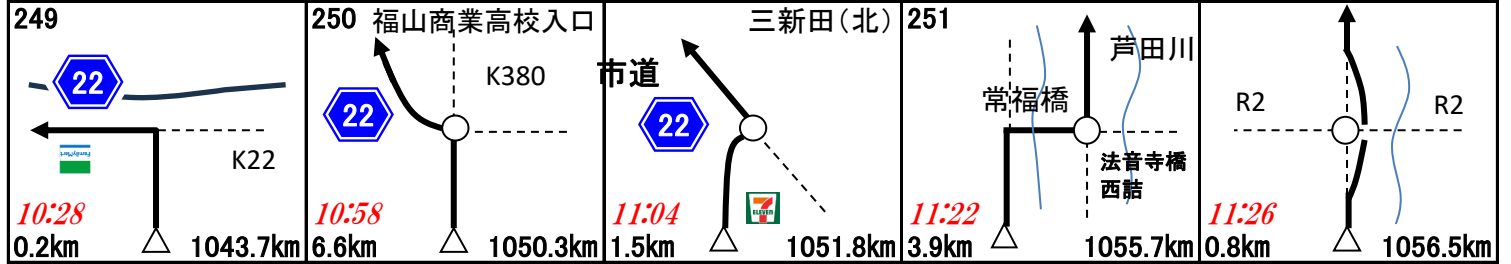
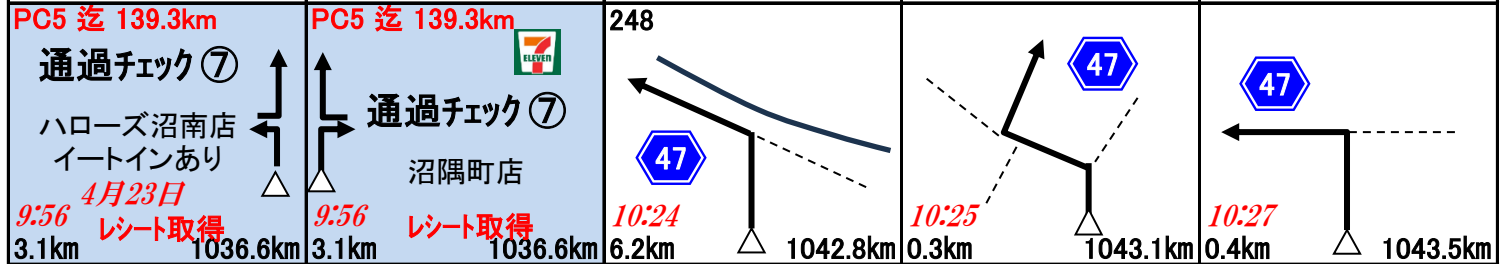
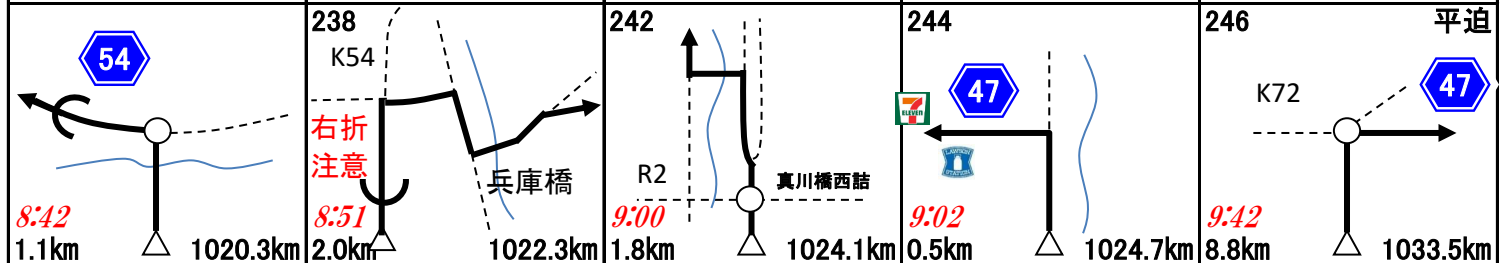
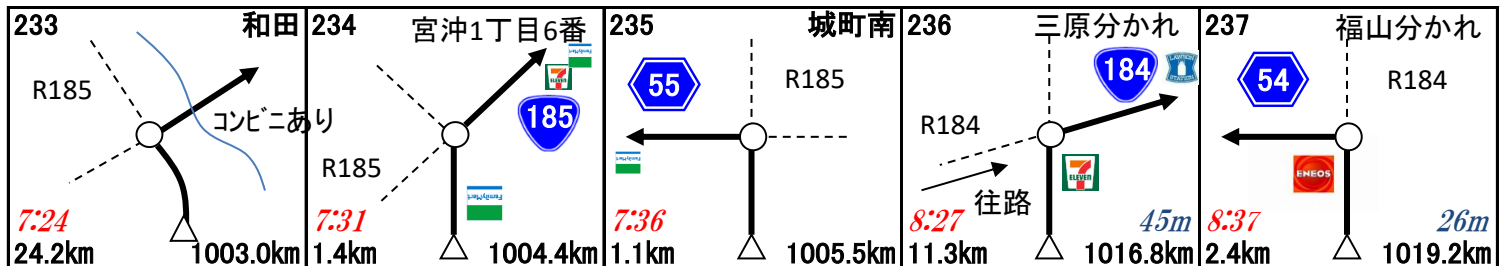
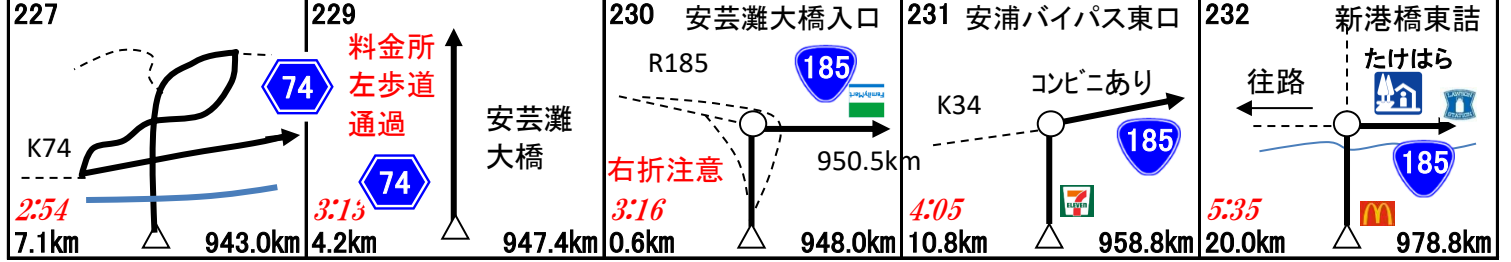
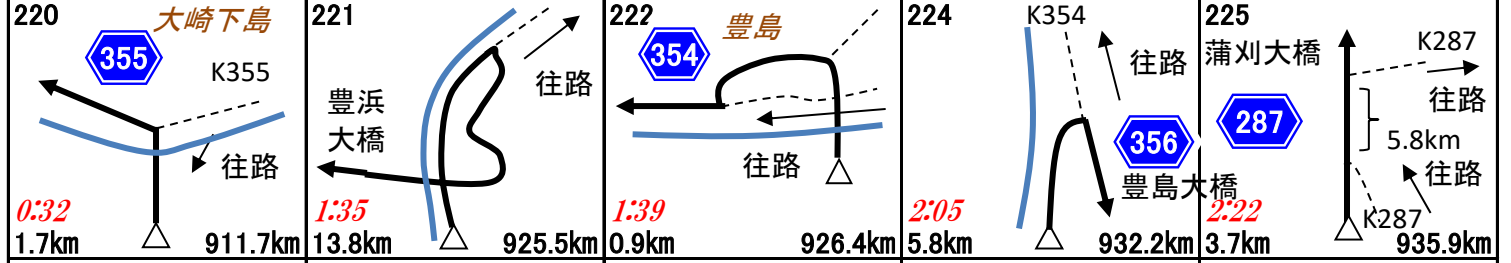
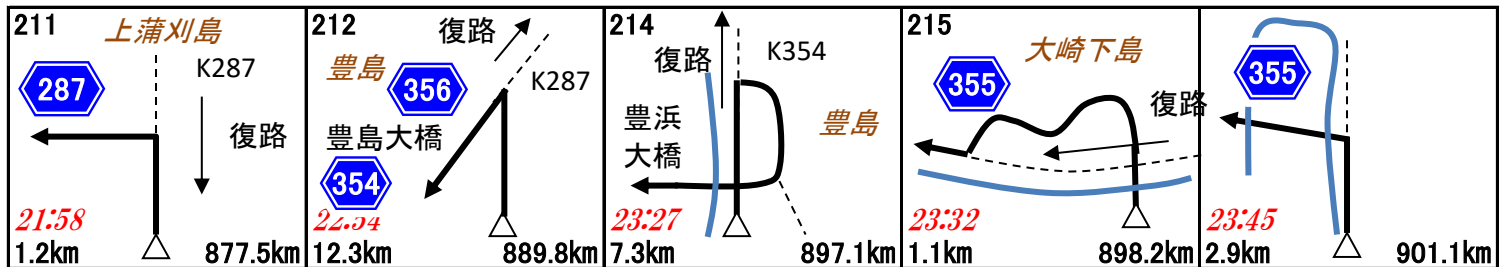
	<p>42</p>  <p>12:23 0.4km 111.7km</p>	<p>43</p>  <p>12:27 0.7km 112.4km</p>	<p>44</p>  <p>12:29 0.5km 112.9km</p> <p>オリーブ ロード 下りの途中 注意</p>	<p>45</p>  <p>12:40 2.4km 115.3km</p> <p>多少 up down</p>
<p>46</p>  <p>14:24 23.2km 138.5km</p> <p>松本橋</p>	<p>47</p>  <p>14:30 1.2km 139.7km</p> <p>市民センター前</p>	<p>48</p>  <p>14:49 4.2km 143.9km</p>	<p>49</p>  <p>15:03 3.2km 147.1km</p> <p>道狭い</p>	<p>50</p>  <p>15:06 0.6km 147.7km</p>
<p>51</p>  <p>15:22 3.6km 151.3km</p>	<p>52</p>  <p>15:26 0.5km 152.2km</p> <p>特別史跡 旧閑谷学校</p>	<p>53</p>  <p>15:37 2.4km 154.6km</p>	<p>54</p>  <p>15:50 3.0km 157.6km</p> <p>横断 注意</p>	<p>55</p>  <p>15:51 0.2km 157.8km</p>
<p>56</p>  <p>16:12 4.6km 162.4km</p> <p>標高 283mへ</p>	<p>57</p>  <p>16:53 9.0km 171.4km</p>	<p>58</p>  <p>17:13 4.6km 176.0km</p> <p>売店 TOILET</p>	<p>59</p>  <p>17:41 6.1km 182.1km</p>	<p>60</p>  <p>18:03 4.8km 186.9km</p>
<p>61</p>  <p>18:03 0.1km 187.0km</p>	<p>62</p>  <p>18:04 0.1km 187.1km</p>	<p>63</p>  <p>18:05 0.4km 187.5km</p>	<p>64</p>  <p>18:40 7.7km 195.2km</p>	<p>65</p>  <p>18:50 2.1km 197.3km</p> <p>入田</p>
<p>66</p>  <p>19:36 10.2km 207.5km</p>	<p>67</p>  <p>19:41 1.3km 208.8km</p> <p>杉坂峠 標高 269mへ</p>	<p>68</p>  <p>20:12 6.7km 215.5km</p>	<p>69</p>  <p>20:32 4.5km 220.0km</p> <p>西山橋</p>	<p>70</p>  <p>20:36 0.9km 220.9km</p> <p>上町</p>
<p>71</p>  <p>20:36 0.9km 220.9km</p>	<p>72</p>  <p>20:59 3.0km 225.9km</p> <p>宿場町 ひらふく</p>	<p>73</p>  <p>21:27 6.3km 232.2km</p> <p>標高 336mへ</p>	<p>74</p>  <p>21:41 3.1km 235.3km</p>	<p>75</p>  <p>22:40 1.3km 248.3km</p> <p>室橋東詰</p>
<p>76</p>  <p>22:34 11.7km 247.0km</p> <p>約73km コンビニなし</p>	<p>77</p>  <p>23:01 4.7km 253.0km</p> <p>とりがたわ 鳥ヶ岬 トンネル</p>	<p>78</p>  <p>23:24 5.2km 258.2km</p> <p>23km登り 齊木口</p>	<p>79</p>  <p>23:50 5.8km 264.0km</p> <p>はが</p>	<p>80</p>  <p>22:40 1.3km 248.3km</p> <p>千草</p>



<p>123 K300</p> <p>15:50 0.5km 476.6km</p>	<p>124 K102 米子駅前</p> <p>15:53 0.7km 477.3km</p>	<p>125 大根島入口</p> <p>17:13 17.9km 495.2km</p> <p>江島大橋へ 歩道走行</p>	<p>126 K338</p> <p>17:24 2.4km 497.6km</p> <p>イトイン</p>	<p>127 K260</p> <p>18:00 8.0km 505.6km</p>
<p>128</p> <p>18:07 1.5km 507.1km</p>	<p>129</p> <p>18:21 3.1km 510.2km</p>	<p>130</p> <p>18:27 1.3km 511.5km</p> <p>本庄</p>	<p>131</p> <p>18:43 3.6km 515.1km</p> <p>up down</p>	<p>132 K37</p> <p>19:38 12.1km 527.2km</p>
<p>PC4 迄 164.5km 通過チェック④</p> <p>さくら公園 有人チェック</p> <p>19:46 4月21日 98m 1.7km 下り途中 528.9km</p>		<p>134</p> <p>20:03 3.9km 532.8km</p>	<p>135 K21</p> <p>20:17 3.1km 535.9km</p> <p>売店 マリンゲート 島根</p>	<p>136</p> <p>20:22 1.1km 537.0km</p>
<p>137</p> <p>20:45 5.0km 542.0km</p> <p>鹿島 多久の湯 10:00~21:00</p>	<p>139 黒田町</p> <p>21:12 6.1km 548.1km</p> <p>松江城</p>	<p>140 北堀橋</p> <p>21:17 1.0km 549.1km</p>	<p>142</p> <p>21:18 0.3km 549.5km</p> <p>松江城</p>	<p>143 K37</p> <p>21:20 0.4km 549.9km</p>
<p>144 交融橋</p> <p>21:23 0.5km 550.4km</p>	<p>145 しんじ湖温泉入口 タクワ サイクル</p> <p>21:25 0.5km 550.9km</p> <p>交通量多い</p>	<p>146 中の島</p> <p>23:04 21.9km 572.8km</p> <p>ゆらり 10:30 ~21:30</p>	<p>147</p> <p>23:08 0.9km 573.7km</p>	<p>148</p> <p>23:11 0.7km 574.4km</p> <p>南本町</p>
<p>149</p> <p>23:16 1.1km 575.5km</p> <p>斐伊川</p>	<p>150</p> <p>23:19 0.7km 576.2km</p> <p>歩行者・ 自転車 専用道路 車止め</p>	<p>151</p> <p>23:40 4.6km 580.8km</p>	<p>153</p> <p>23:41 0.1km 581.1km</p>	<p>154</p> <p>23:43 0.5km 581.6km</p>
<p>156 北荒木</p> <p>4月22日 0:17 7.4km 589.1km</p>	<p>157 吉兆館前</p> <p>0:22 1.0km 590.1km</p>	<p>158</p> <p>0:25 0.8km 590.9km</p> <p>出雲 大社</p>	<p>159</p> <p>0:27 0.5km 591.4km</p> <p>出雲大社本殿 方面</p>	<p>160</p> <p>0:28 0.2km 591.6km</p> <p>出雲大社本殿 方面</p>
<p>161</p> <p>0:29 0.1km 591.7km</p> <p>出雲大社本殿 出雲大社 教務本庁</p>		<p>162</p> <p>0:29 0.1km 591.7km</p>	<p>163</p> <p>0:29 0.1km 591.8km</p>	<p>165</p> <p>0:34 0.9km 592.8km</p>

<p>166</p> <p>0:46 2.8km 595.6km</p>	<p>167</p> <p>R431 くにびき 海岸道路</p> <p>0:50 0.8km 596.4km</p>	<p>PC4 迄 85.5km</p> <p>340 通過チェック ⑤</p> <p>道の駅キララ多岐 モニュメントと自転車写真 1:42 4月22日</p> <p>11.5km 607.9km</p>	<p>171 出雲 ロマン 街道</p> <p>K340</p> <p>1:46 1.0km 608.9km</p>
<p>172</p> <p>K39</p> <p>2:08 4.7km 613.6km</p>	<p>172</p> <p>162 K162</p> <p>2:29 4.7km 618.3km</p>	<p>173</p> <p>K162 広域農道</p> <p>山陰自動車道</p> <p>2:32 0.7km 619.0km</p>	<p>174</p> <p>3:01 6.5km 625.5km</p>
<p>177</p> <p>314</p> <p>4:16 15.8km 642.1km</p>	<p>178</p> <p>R432</p> <p>673.8km</p> <p>うっかり 直進しない ように</p> <p>6:07 24.6km 666.7km</p>	<p>179</p> <p>奥出雲 おろちループ</p> <p>標高 727m</p> <p>気温低下注意</p> <p>7:37 19.8km 686.5km</p>	<p>180 1.2km先踏切</p> <p>R314</p> <p>油木 油木 駅</p> <p>598m 693.3km</p> <p>PC5 迄 482.5km</p> <p>PC 4</p> <p>油木 老人 集会所</p> <p>4月22日 ~8:08</p> <p>有人チェック</p> <p>8:07 6.8km 693.4km</p>
<p>食事、仮眠可、 なおスペースは狭い</p>	<p>182</p> <p>R314</p> <p>8:08 0.1km 693.5km</p>	<p>183</p> <p>R183</p> <p>8:42 7.6km 701.1km</p>	<p>184</p> <p>R183 標高 639m</p> <p>8:49 1.4km 702.5km</p>

<p>186</p> <p>R314 川西</p> <p>10:25 0.1km 723.9km</p>	<p>187</p> <p>R182 友末</p> <p>中国自動車道</p> <p>up down</p> <p>10:29 0.9km 724.8km</p>	<p>190</p> <p>K27</p> <p>13:00 33.3km 758.1km</p>	<p>191</p> <p>432 上下</p> <p>R432</p> <p>13:10 2.4km 760.5km</p>	<p>192</p> <p>R432 矢多田</p> <p>標高 414m</p> <p>13:22 2.6km 763.1km</p>
<p>193</p> <p>R486 父石</p> <p>14:58 21.2km 784.3km</p>	<p>194</p> <p>R486 大田</p> <p>標高 257m</p> <p>クロスロード みつぎ</p> <p>15:34 8.1km 792.4km</p>	<p>195</p> <p>R184 三原分かれ</p> <p>通過 チェック6 後</p> <p>16:13 8.7km 801.1km</p>	<p>196</p> <p>R185 城町南</p> <p>交通量多い</p> <p>17:05 11.4km 812.5km</p>	<p>197</p> <p>R185 宮沖1丁目6番</p> <p>17:09 1.0km 813.5km</p>
<p>198</p> <p>R185 和田</p> <p>17:16 1.4km 814.9km</p>	<p>199</p> <p>R185 新港橋東詰</p> <p>たけはら</p> <p>19:05 24.3km 839.2km</p>	<p>200</p> <p>19:06 0.2km 839.4km</p>	<p>201</p> <p>歩行者注意 竹原町並み保存地区</p> <p>19:07 0.1km 839.5km</p>	<p>202</p> <p>19:09 0.4km 839.9km</p>
<p>204</p> <p>432 R432</p> <p>19:10 0.4km 840.3km</p>	<p>205</p> <p>R185 竹原市役所前</p> <p>交通量多い</p> <p>19:13 0.6km 840.9km</p>	<p>206</p> <p>K34 安浦バイパス東口</p> <p>20:41 19.6km 860.5km</p>	<p>207</p> <p>安芸灘大橋入口</p> <p>料金所は右歩道を通行 右の歩道へ</p> <p>21:30 10.7km 871.2km</p>	<p>209</p> <p>蒲刈 大橋</p> <p>下蒲 刈島</p> <p>21:51 4.8km 876.0km</p>



<p>253 山手橋西詰 K378 11:32 1.3km 1057.8km</p>	<p>254 山手橋東詰 11:33 0.3km 1058.1km</p>	<p>255 牧谷橋 11:46 2.8km 1060.9km</p>	<p>256 11:47 0.3km 1061.2km</p>	<p>258 11:57 2.1km 1063.4km</p>	
<p>259 12:00 0.7km 1064.1km</p>	<p>261 下加茂南 12:11 2.5km 1066.6km</p>	<p>263 中島 12:39 6.1km 1072.7km</p>	<p>264 薬師 13:09 6.6km 1079.3km</p>	<p>265 芳井支所前 13:33 5.4km 1084.7km</p>	
<p>266 手川橋 15:05 20.5km 1105.2km</p>	<p>267 16:31 18.9km 1124.1km</p>	<p>268 16:45 3.2km 1127.3km</p>	<p>通過チェック⑧ 吹屋ふるさと村 16:46 4月23日 514m 0.3km 1127.6km</p> <p>スタンプ設置 捺印</p>		
<p>270 16:48 0.3km 1127.9km</p>	<p>271 17:11 5.2km 1133.1km</p>	<p>272 羽山溪谷 17:21 2.1km 1135.2km</p>	<p>273 17:52 7.0km 1142.2km</p>	<p>274 成羽地域局前 17:55 0.5km 1142.7km</p>	
<p>275 日名口 18:02 1.7km 1144.4km</p>	<p>276 矢掛町西町 19:50 23.9km 1168.3km</p>	<p>Goal 迄 25.6km PC 5 真備町尾崎店 4月23日 ~20:25 7.8km 1176.1km</p>		<p>278 20:50 5.5km 1181.6km</p>	
<p>280 西国街道 20:56 0.9km 1182.9km</p>	<p>282 20:59 0.6km 1183.5km</p>	<p>283 清音 21:00 0.3km 1183.8km</p>	<p>284 21:04 0.8km 1184.6km</p>	<p>285 足守川 21:43 8.8km 1193.4km</p>	
<p>286 21:59 3.5km 1196.9km</p>	<p>288 22:04 1.1km 1198.1km</p>	<p>289 無津 22:20 3.4km 1201.5km</p>	<p>受付 迄 1.0km Goal 早島バイパス店 4月23日 ~22:21 0.2km 1201.7km</p>		
<p>22:24 0.5km 1202.4km</p>	<p>受付 いぐさ 昼 ~22:00 4月23日 0.3km 1202.7km</p>			<p>自転車置くな</p>	<p>写真確認 ブルベカード提出</p>